



※メニュー内の写真はイメージです、実際の盛り付けや食器などと異なる場合がございます。
※価格はすべて税込価格です。※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。



3つの主役が一つの膳に。選べるミニ海鮮丼で嬉しい美味しい！



ミニ
海鮮丼が
選べる

【
い
こ
い
御膳
】



ミニ海鮮丼が選べる
【いこい御膳】

ざるそば or ざるうどん

※どちらかをお選び下さい ※かけも選べます



- ・選べるミニ海鮮丼
- ・天ぷら
- ・ざるそば（又はうどん）※かけも選べます

¥1,780

（会員価格 ¥1,620）



ミニ海鮮丼を以下よりお選びください

ミニ
サーモン丼



ミニ
まぐろ2種丼



ミニ
山かけ丼



ミニ
ねぎとろ丼



※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。



そば or うどんのセット

天ざる月見セット

そば or うどん

¥1,480 (会員価格 ¥1,350)



つつと食べて
しつかり満腹。

ざるそば or ざるうどん



※温かけそば・かけうどんも選べます

天ざるセット

そば or うどん

¥1,380 (会員価格 ¥1,260)



ミニの丼ぶりが
ちょうどいい!

選べる麺 + ミニ丼のセット



ミニ天丼セット

そば or うどん ¥1,380

(会員価格 ¥1,260)



ミニサーモン丼セット

そば or うどん ¥1,480

(会員価格 ¥1,350)



ミニまぐろ2種丼セット

そば or うどん ¥1,480

(会員価格 ¥1,350)



ミニ山かけ丼セット

そば or うどん ¥1,380

(会員価格 ¥1,260)

麺大盛り

+150円

会員価格
+140円

※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。



[うどん] or [そば] 選べます。

心ほぐれる、本場の味。

コシが決め手の
出汁にこだわる真打ちそば



鶏天うどん or そば
¥1,080 冷 温
(会員価格 ¥990)

ふわっとやわらかな鶏天に
風味豊かな出汁が冴える逸品



梅おろしうどん or そば
¥900 冷
(会員価格 ¥820)

梅の酸味と
大根おろしの爽やかさが
さっぱりした味わい!



たぬきうどん or そば
¥830 冷 温
(会員価格 ¥760)



刻み大葉と
明太からみうどん or そば
¥900 冷 温
(会員価格 ¥820)



肉すい
うどん or そば
¥1,280 温
(会員価格 ¥1,170)



月見とろろ
つけうどん or そば
¥980 冷
(会員価格 ¥900)



ざるうどん or そば
¥780 冷
(会員価格 ¥710)

かけうどん or そば
¥780 温
(会員価格 ¥710)



麺大盛り

+150円

会員価格
+140円

※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。

SALTED MALT-MARINATED BEEF HANGING TENDER STEAK

塩麴が決め手のハラミが
ガツン!と旨い!

塩麴漬け牛ハラミステーキ

肉の旨みを最大限に!
塩麴で引き出した深いコクで
味わい豊かなハラミステーキ

牛ハラミステーキ定食

150g ¥1,880 (会員価格 ¥1,710) **単品** ¥1,580 (会員価格 ¥1,440)

200g ¥2,380 (会員価格 ¥2,170) **単品** ¥2,080 (会員価格 ¥1,900)

ごはん大盛り
+100円
会員価格
+90円

お好きな
メニューに
プラスワン

一緒にどうぞ! ミニそば・うどんセット

ミニざるそば
+ ¥400
(会員価格 + ¥370)



ミニざるうどん
+ ¥400
(会員価格 + ¥370)



ミニかけそば
+ ¥400
(会員価格 + ¥370)



ミニかけうどん
+ ¥400
(会員価格 + ¥370)



※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。

コク深まるやか、鶏の極み。



ラーメン



濃厚！鶏白湯そば

塩

担々麺

醤油

¥1,050

(会員価格 ¥960)

麺大盛り

+150円

会員価格
+140円



懐かしの醤油ラーメン

¥800 (会員価格 ¥730)

心にしみる、あの日の味



味噌バタータンメン

¥900 (会員価格 ¥820)

香ばし味噌にとろけるバター



ラーメンをご注文の
お客様限定

ライス
セット



唐揚げ 2個 ¥420
+ライスセット 会員価格 ¥390



餃子 3個 ¥420
+ライスセット 会員価格 ¥390

※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。



元気の源

ゴゴカレー

金沢カレー

カレー
&
サラダ

チルドポーク
カツカレー

¥1,680

(会員価格 ¥1,530)

低温熟成
チルドポーク
使用

金沢カレー

¥1,080

(会員価格 ¥990)

唐揚げカレー

¥1,380

(会員価格 ¥1,260)

カキフライカレー

¥1,380

(会員価格 ¥1,260)

オムカレー

¥1,280

(会員価格 ¥1,170)

スパイシーでフルーティーな本格派カレー！

お食事と一緒にどうぞ！

シーザーサラダ ¥820

(会員価格 ¥750)



さっぱりなのに栄養もしっかり

チョレギサラダ ¥780

(会員価格 ¥710)

※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。

肉野菜炒め定食

¥1,280

单品

¥980

(会員価格¥1,170)

(会員価格¥900)

食欲直撃、
野菜とお肉の旨みで
ご飯が止まらない！

人気の 定食

タンドリーチキンステーキ定食

¥1,280

单品

¥980

(会員価格¥1,170)

(会員価格¥900)

一口ごとに広がる
スパイスの奥深い
香りと味の虜に！

ごはん大盛り

+100円

会員価格
+90円

天ぷら定食

¥1,380

单品

¥1,080

(会員価格¥1,260)

(会員価格¥990)

サクッと揚げたて！
王道の和ごはん
ここにあり

今日は**贅沢**に
両方食べたい。



エビフライ・唐揚げミックス定食
¥1,480 単品 ¥1,180
(会員価格 ¥1,350) (会員価格 ¥1,080)

カキフライ・唐揚げミックス定食
¥1,480 単品 ¥1,180
(会員価格 ¥1,350) (会員価格 ¥1,080)

 **とんかつ定食**
¥1,680 単品 ¥1,380
(会員価格 ¥1,530) (会員価格 ¥1,260)



柔らかく旨味の強い低温熟成チルドポークを
剣立ちの良い薄衣でサクッと仕上げました。



さつくり

アジの旨みを丸ごと！

あじフライ定食
¥1,080 単品 ¥780
(会員価格 ¥990) (会員価格 ¥710)



おろしカツ定食
¥1,780 単品 ¥1,480
(会員価格 ¥1,620) (会員価格 ¥1,350)

※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。

外はカリッ、中はジュワッ
迷ったら唐揚げ!

お肉も野菜も取りたい
欲張りな方にピッタリ!
ボリューム&ヘルシーな一品!

唐揚げシーザー定食
¥1,480 単品 ¥1,180
(会員価格 ¥1,350) (会員価格 ¥1,080)

肉汁を逃がさず閉じ込めた
ジューシーな唐揚げです!

程よい甘さと
酸味・コクのある黒酢あんが
唐揚げにベストマッチ!

鶏の唐揚げ定食
¥1,180 単品 ¥980
(会員価格 ¥1,080) (会員価格 ¥900)

唐揚げ黒酢あんかけ定食
¥1,380 単品 ¥1,080
(会員価格 ¥1,260) (会員価格 ¥990)

ごはん大盛り
+100円
会員価格
+90円



ジューシーな旨みを
濃厚デミソースが包む

デミチーズハンバーグ定食
¥1,380 単品 ¥1,080
(会員価格 ¥1,260) (会員価格 ¥990)

デミハンバーグ定食
¥1,280 単品 ¥980
(会員価格 ¥1,170) (会員価格 ¥900)



鯖の旨みと塩味の絶妙なバランスにご飯が進む!

さばの塩焼き定食
¥1,480 単品 ¥1,180
(会員価格 ¥1,350) (会員価格 ¥1,080)



本格的な四川風麻婆とハンバーグがコラボ!

麻婆ハンバーグ定食
¥1,480 単品 ¥1,180
(会員価格 ¥1,350) (会員価格 ¥1,080)



豚キムチ炒め定食
¥1,380 単品 ¥1,080
(会員価格 ¥1,260) (会員価格 ¥990)



豚の生姜焼き定食
¥1,380 単品 ¥1,080
(会員価格 ¥1,260) (会員価格 ¥990)



四川風麻婆豆腐定食
¥1,280 単品 ¥980
(会員価格 ¥1,170) (会員価格 ¥900)

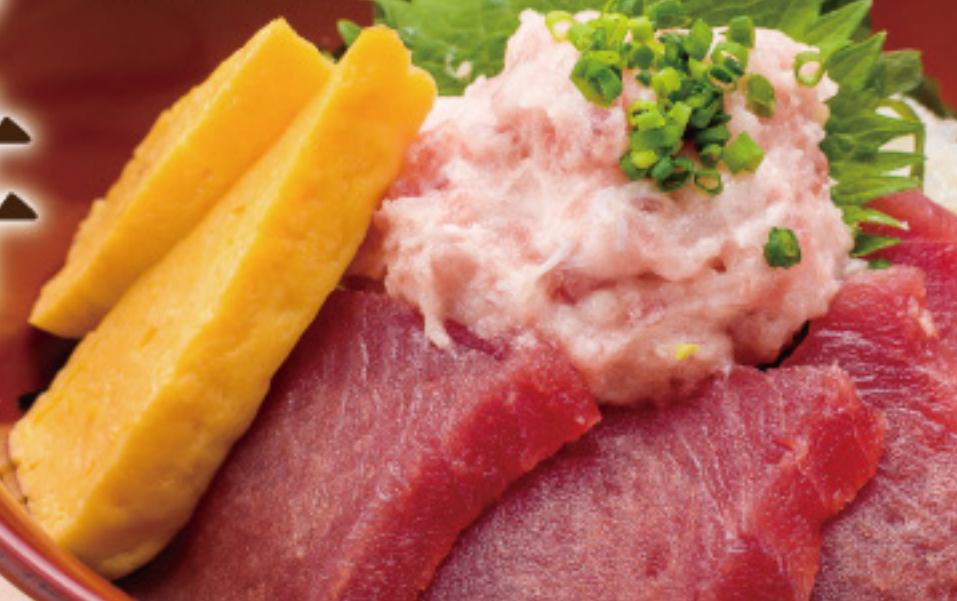
※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。



彩り鮮やか、味わい豊か。
海の幸を丼で堪能。

丼

(みそ汁付き)



ねぎとろ鉄火丼

マグロの旨みを
2通りで味わう
贅沢仕様のマグロ丼

¥1,380

(会員価格 ¥1,260)



温玉乗せねぎとろ丼

¥1,380 (会員価格 ¥1,260)

まぐろとサーモン2色丼

¥1,380 (会員価格 ¥1,260)



2一緒123で! ミニそば・うどんセット

お好きな
メニューに
プラスワン

ミニざるそば
+ ¥400

(会員価格 + ¥370)



ミニざるうどん
+ ¥400

(会員価格 + ¥370)



ミニかけそば
+ ¥400

(会員価格 + ¥370)



ミニかけうどん
+ ¥400

(会員価格 + ¥370)



※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。



チルドポークかつ丼

柔らかく旨味の強い低温熟成チルドポークを
まろやかな卵で包んだ自慢の一品

¥1,580

(会員価格 ¥1,440)

鶏天丼

サクサク鶏天に
まろやか卵が
ベストマッチ!

¥1,280

(会員価格 ¥1,170)

豚キムチ丼

1280円
会員価格
1170円

ねぎ塩豚焼肉丼

1280円
会員価格
1170円

海老と野菜の天丼

1280円
会員価格
1170円

全てのメニューに
プラスできます!

- ・ ご飯と味噌汁
… ¥350
会員価格 ¥320
- ・ ご飯
… ¥300
会員価格 ¥280



アラカルト

和風スナック感覚！
ごぼうの旨味

ごぼう唐揚げ
580円

会員価格530円



会員価格530円

580円

ポテトもち

もちもち食感、
ホクホク満足！



チーズが主役！
カリッと香ばしやみつき必至
カリカリチーズ揚げ
¥680 会員価格¥620

食卓にちょと足し、
サクッと気軽に
うれし味。

冷奴
¥480

会員価格¥440



キムチ冷奴
¥650
会員価格¥600

キムチ
¥450

会員価格¥410



定番人気のお刺身を
盛り合わせにしました。
まぐろとサーモンのお刺身
¥980 会員価格¥900



一口で笑顔広がる
フワトロの幸せ
オムキヤベツ
780円
会員価格710円



浅漬けきゅうり
450円
会員価格410円



トマトスライス
450円
会員価格410円



枝豆
450円
会員価格410円

定番の美味しさ！



焼き餃子
580円

ジュワツと肉汁、
お腹も満足！



会員価格530円

※会員価格の10%OFFは税抜価格からの割引となります。税込価格は端数を四捨五入して算出しておりますので、ご了承ください。

みんなで選んで、美味しい楽しい！

旨味ジュワツと
海の宝石のフライ
カキフライ
780円
会員価格710円



海老フライ

780円
会員価格710円

黄金色の海のこもそう
サクふり食感が自慢！



フライドポテト ¥580 会員価格 ¥530



いか唐揚げ ¥580 会員価格 ¥530



鶏はらみ炭火焼き風
¥680 会員価格 ¥620



砂肝塩焼き
¥680 会員価格 ¥620



豚たん炭火焼き風
¥680 会員価格 ¥620

コリコリ食感がくぜになる

鶏軟骨揚げ

¥580 会員価格 ¥530



全てのメニューに
プラスできます！

・ご飯と味噌汁

…¥350

会員価格 ¥320

・ご飯

…¥300

会員価格 ¥280

※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。

平日限定 湯ったりセット

湯ったりセット (お食事セット/お食事岩盤浴セット) ご購入のお客様限定メニュー

①～⑤よりお一つ好きなメニュー + ソフトドリンク1杯



①四川風 麻婆豆腐定食



②あじフライ定食



③ねぎ塩豚焼肉丼



④鶏天そば (うどん)



⑤醤油ラーメン



⑥生中と選べるおつまみ

※食事券をオーダー時にスタッフにお渡しください ※他の割引券、回数券、優待券との併用できません ※⑥のみソフトドリンクはつきません ※⑥のおつまみは別途パウチメニューの中からお選びください ※レストラン内で湯ったりセットの購入はできません

ソフトドリンクメニュー (①～⑤のセットのみ)

- | | | | |
|---------|----------|----------|--------|
| ・オロポ | ・ジンジャエール | ・ウーロン茶 | ・美酢 各種 |
| ・ペプシコーラ | ・白ぶどう | ・アイスコーヒー | |
| ・セブンアップ | ・カルピス | ・アイ스티ー | |

※写真は全てイメージです。※入荷状況により商品が品切れとなる場合がございます。



デザート



何にする？

今日の別腹、

ソフトクリーム

¥580 会員価格 ¥530



キャラメルサンデー

¥680 会員価格 ¥620



チョコサンデー

¥680 会員価格 ¥620

キッズメニュー

小学生以下のお客様限定おかし付！



おかし付

※お菓子はイメージです。



お子様
ミックスプレート
¥680 会員価格 ¥620



お子様うどん 冷 温
¥680 会員価格 ¥620



お子様カレー
¥680 会員価格 ¥620



※会員価格は、セントラルスポーツ会員の方が対象となります。ポイントカード会員の方は一般料金となりますのでご了承ください。