

# 岩盤浴



## Bedrock bath

【料金】 1回50分毎の入替え・予約制(各回定員9名)

- 一般 627円(税込)
- 会員 523円(税込)
- 追加 417円(税込) ※岩盤着・タオルセットなし

※一般・会員料金には、岩盤着・敷タオルがついています。

### 【岩盤浴の主な効果】

血行促進・冷え症の改善・美肌効果・肩こり、むくみ改善  
生活習慣病の予防・疲労回復・自律神経を整える

- ① 10:30～11:20    ② 11:30～12:20  
③ 12:30～13:20    ④ 13:30～14:20  
⑤ 14:30～15:20    ⑥ 15:30～16:20  
⑦ 16:30～17:20    ⑧ 17:30～18:20  
⑨ 18:30～19:20    ⑩ 19:30～20:20  
⑪ 20:30～21:20    ⑫ 21:30～22:20

得

水曜日 **岩盤浴半額DAY** 261円(税込)