

レース前の調整やレース後のケアに!

スイマーズコンディショニング もみほぐし&ストレッチ

コンディショニングコースでは、トレーナーがパフォーマンスアップのためのコンディショニングを行います。
もみほぐし&ストレッチコースでは、トレーナーが疲労回復のためのケアを行います。

レース本番で最高のパフォーマンスを発揮!!

コンディショニング

レース前後の
調整に最適!



もみほぐし&ストレッチ

レース間の
疲労回復促進に
最適!



実施時間

9:30~17:30 ※予約開始 9:00~
(最終受付 17:10)

場 所

館内・特設「PTCブース」にて

料 金

1回 20分間 / 2,750円(税込)



事前予約制

QRコードより
専用のWEBサイトにて
お申込みください。

※前日17:00まで(詳細は予約ページをご覧ください)

当日の予約についてはキャッシュレス決済のみとなります。

もみほぐし&ストレッチ 10分

無料体験会

実施時間

9:30~15:00

場 所

館内・特設「PTCブース」にて

お気軽にお越しください!