

レース前の調整やレース後のケアに!

今年も開催!

スイマーズ コンディショニング&ボディケア

コンディショニングコースでは、トレーナーがパフォーマンスアップのためのコンディショニングを行います。
ボディケアコースでは、トレーナーが疲労回復のためのケアを行います。



レース本番で最高のパフォーマンスを発揮!!

コンディショニング

レース前後の
調整に最適!



ボディケア

レース間の
疲労回復促進に
最適!



実施時間

9:30~17:30

※予約開始 9:00~
(最終受付17:10)

場 所

館内・特設「PTCブース」にて

料 金

1回 20分間 / 2,750円 (税込)



事前予約制 QRコードより専用のWEBサイトにてお申込みください。

※1 前日17:00まで(詳細は予約ページをご覧ください) ※2 当日の申し込みも可能ですが、事前予約の方が優先となります。(当日は現金のみ)