

2026年夏の体験教室スケジュール

夏の体験教室
HP



参加費：1日コース（一般・初心者向け）⇒1,000円（税込）

2日間短期集中コース（一般向け）⇒4,400円

キャンセルについて：各コース開始日前日まではキャンセル料は掛かりません。

当日のキャンセルは全額お客様のご負担とさせていただきます。

最少催行人数：3名



水泳はじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SA1	6/29(月) 15:30~16:30	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SA2	6/29(月) 16:30~17:30	はじめて～水慣れ	小学生	15
SB1	7/22(水) 15:30~16:30	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SB2	7/22(水) 16:30~17:30	はじめて～水慣れ	小学生	15
SC1	7/25(土) 13:00~14:00	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SC2	7/25(土) 14:00~15:00	はじめて～水慣れ	小学生	15
SD1	7/26(日) 10:00~11:00	はじめて～水慣れ	小学生	15
SD2	7/26(日) 11:00~12:00	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SE1	7/30(木) 15:30~16:30	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SE2	7/30(木) 16:30~17:30	はじめて～水慣れ	小学生	15
SG1	8/3(月) 14:00~15:00	はじめて～水慣れ	小学生	15
SG2	8/10(月) 14:00~15:00	はじめて～水慣れ	3歳～年長	10
SG3	8/11(火・祝) 9:00~10:00	はじめて～水慣れ	小学生	15

体育はじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
TA1	6/29(月) 15:30~16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TA2	6/29(月) 16:30~17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TB1	7/20(月・祝) 13:00~14:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TB2	7/20(月・祝) 14:00~15:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TC1	7/24(金) 15:30~16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TC2	7/24(金) 16:30~17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TD1	7/25(土) 9:00~10:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TD2	7/25(土) 10:00~11:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TE1	7/29(水) 15:30~16:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TE2	7/29(水) 16:30~17:30	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TF1	8/3(月) 14:00~15:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10
TF2	8/10(月) 14:00~15:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	小学生	10
TF3	8/11(火・祝) 9:00~10:00	マット・鉄棒・跳び箱・基礎体力向上	年少～年長	10

ダンスはじめて体験1日コース（一般・初心者向け）

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
DA1	7/25(土) 12:00~13:00	はじめて～ダンス基礎	年長～小学生	15
DA2	7/28(火) 16:30~17:30	はじめて～ダンス基礎	年長～小学生	15

水泳2日間集中コース（一般向け）※対象：年長～小学生・水泳スクール生参加不可

コース名	日程・時間	練習レベル	対象	定員
SF1	7/27(月)・28(火) 15:30~16:30	クロールの呼吸動作習得を目指すクラス	息なしクロールが 8M泳げる	5
SF2		背泳ぎ習得を目指す	クロールが 25M泳げる	5
SF3		平泳ぎを習得するクラス	クロール・背泳ぎが 25M泳げる	5
SF4		バタフライを習得するクラス	クロール・背泳ぎ 平泳ぎが 25M泳げ	5

セントラルウェルネスクラブさいたま新都心 THE MARK GRAND HOTEL