

# 気軽に参加できる「はじめて体験1日コース」!! 500円(税込)

| 水泳【一般】 内容：水慣れ～クロール8m(幼児は3歳～) |          |             |    |    |     |          |             |    |    |
|------------------------------|----------|-------------|----|----|-----|----------|-------------|----|----|
| コース                          | 日程       | 時間          | 対象 | 定員 | コース | 日程       | 時間          | 対象 | 定員 |
| S1                           | 6/29(日)  | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | S2  | 6/29(日)  | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |
| S3                           | 7/21(月)祝 | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | S4  | 7/21(月)祝 | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |
| S5                           | 7/22(火)  | 15:30~16:30 | 幼児 | 5名 | S6  | 7/22(火)  | 16:30~17:30 | 児童 | 5名 |
| S7                           | 7/24(木)  | 15:30~16:30 | 幼児 | 5名 | S8  | 7/24(木)  | 16:30~17:30 | 児童 | 5名 |
| S9                           | 7/25(金)  | 15:30~16:30 | 幼児 | 5名 | S10 | 7/25(金)  | 16:30~17:30 | 児童 | 5名 |
| S11                          | 7/26(土)  | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | S12 | 7/26(土)  | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |
| S13                          | 7/27(日)  | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | S14 | 7/27(日)  | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |
| S15                          | 8/11(月)祝 | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | S16 | 8/11(月)祝 | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |

| 体育【一般】 内容：鉄棒・跳び箱・マット(幼児は3歳～) |          |             |             |    |     |          |             |             |    |
|------------------------------|----------|-------------|-------------|----|-----|----------|-------------|-------------|----|
| コース                          | 日程       | 時間          | 対象          | 定員 | コース | 日程       | 時間          | 対象          | 定員 |
| T1                           | 6/29(日)  | 9:30~10:30  | 幼児(跳び箱・マット) | 5名 | T2  | 6/29(日)  | 10:30~11:30 | 児童(跳び箱・マット) | 5名 |
| T3                           | 7/21(月)祝 | 9:30~10:30  | 幼児(鉄棒・マット)  | 5名 | T4  | 7/21(月)祝 | 10:30~11:30 | 児童(鉄棒・マット)  | 5名 |
| T5                           | 7/24(木)  | 15:30~16:30 | 幼児(跳び箱・マット) | 5名 | T6  | 7/24(木)  | 16:30~17:30 | 児童(跳び箱・マット) | 5名 |
| T7                           | 7/27(日)  | 9:30~10:30  | 幼児(鉄棒・マット)  | 5名 | T8  | 7/27(日)  | 10:30~11:30 | 児童(鉄棒・マット)  | 5名 |

| ダンス【一般】 内容：ダンス基本動作(幼児は4歳～) |          |             |    |    |     |          |             |    |    |
|----------------------------|----------|-------------|----|----|-----|----------|-------------|----|----|
| コース                        | 日程       | 時間          | 対象 | 定員 | コース | 日程       | 時間          | 対象 | 定員 |
| D1                         | 7/22(火)  | 15:30~16:30 | 幼児 | 5名 | D2  | 7/22(火)  | 16:30~17:30 | 児童 | 5名 |
| D3                         | 7/26(土)  | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | D4  | 7/26(土)  | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |
| D5                         | 8/11(月)祝 | 9:30~10:30  | 幼児 | 5名 | D6  | 8/11(月)祝 | 10:30~11:30 | 児童 | 5名 |

| 運動能力開発【一般】 内容：走る・投げる・蹴るなど様々なスポーツの基礎づくり |         |             |       |    |     |    |    |    |    |
|----------------------------------------|---------|-------------|-------|----|-----|----|----|----|----|
| コース                                    | 日程      | 時間          | 対象    | 定員 | コース | 日程 | 時間 | 対象 | 定員 |
| U1                                     | 7/25(金) | 16:30~17:30 | 幼児・児童 | 5名 |     |    |    |    |    |