

2026年8月～宮本コーチのスイムセッション

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉プールにて開催

もっと速く泳ぎたいシリーズ！

日 程	【シリーズ1】 バタフライ 8月21日(金)・28日(金) 【シリーズ2】 背泳ぎ 9月4日(金)・11日(金) 【シリーズ3】 平泳ぎ 9月18日(金)・25日(金) 【シリーズ4】 クロール 10月2日(金)・9日(金) 14時10分～15時10分
参加費	各シリーズ 3,960円(税込)
定 員	12名 (最少催行人数9名)
参加条件	各泳法25m以上泳げること
申込期間	2026年8月10日(月)12時00分～各シリーズにおける初回練習日の2日前まで ※申込は先着順となります。申込後3日以内に当クラブにてご入金ください。 ※申込は当クラブホームページスタッフボイスより受け付けいたします。
催行判断	●催行判断は、各シリーズにおける初回練習日の7日前に行います。中止となった場合は、順次メールにてお知らせ致します。 ●キャンセルについて、各シリーズにおける初回練習日の7日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。



初心者向けバタフライ ～キレイに泳ぐことが目標～

日 程	9月7日(月)・14日(月)・28日(月) 10月5日(月)・19日(月)・26日(月) 11月2日(月)・9日(月) 12時15分～13時15分
参加費	<全8回>15,840円 (税込)
定 員	12名 (最少催行人数9名)
申込期間	2026年8月10日(月)12時00分～9月3日(木) ※申込は先着順となります。申込後3日以内に当クラブにてご入金ください。 ※申込は当クラブホームページスタッフボイスより受け付けいたします。
催行判断	●催行判断は、2026年9月1日(火)に行います。中止となった場合は、順次メールにてお知らせ致します。 ●キャンセルについて、2026年9月1日(火)までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。



単発レッスン！

日 程	【コンテンツ1】 平泳ぎのキック 9月7日(月) 【コンテンツ2】 水中スタート 9月14日(月) 【コンテンツ3】 タッチターン 9月28日(月) 【コンテンツ4】 平泳ぎのキック 10月5日(月) 11時00分～12時00分
参加費	各コンテンツ 1,980円(税込)
定 員	12名 (最少催行人数9名)
申込期間	2026年8月10日(月)12時00分～各コンテンツにおける練習日の4日前まで ※申込は先着順となります。申込後3日以内に当クラブにてご入金ください。 ※申込は当クラブホームページスタッフボイスより受け付けいたします。
催行判断	●催行判断は、各コンテンツにおける練習日の4日前に行います。中止となった場合は、順次メールにてお知らせ致します。 ●キャンセルについて、各コンテンツにおける練習日の4日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承下さい。

<その他>

- ・一般の方は、別途入館料として1,100円(税込)をご入館時にお支払いいただきます。
- ・時間外利用、ザバス含む当社クラブまたは法人会員は、レッスン開始30分前より入館、レッスン終了45分以内の退館となります。ロッカー・スパエリア以外の施設はご利用いただけません。
- ・クラブ都合でレッスンが閉講となる場合、1回あたり1,980円(1回分)を現金にて返金致します。

【お問い合わせ先】セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 TEL 045-560-5571