

2026年4月スイムセッション

バタフライの呼吸 ～呼吸動作ができるようになるためのコツを習得～

日 程	4月13日(月)・20日(月)・27日(月) 5月11日(月)・18日(月)・25日(月) 12時00分～13時00分
参加費	<全6回>11,880円(税込)
定員	12名(最少催行人数9名)
参加条件	呼吸なしのバタフライが10m以上泳げる方

平泳ぎのタイミング ～タイミングを見直してもっと気持ちよく泳ごう～

日 程	4月13日(月)・20日(月)・27日(月) 5月11日(月)・18日(月)・25日(月) 13時15分～14時15分
参加費	<全6回>11,880円(税込)
定員	12名(最少催行人数9名)
参加条件	平泳ぎのキックで進める方、ストロークと呼吸動作を習ったことのある方

バタフライのキック ～推進力のあるキックの習得～

日 程	4月10日(金)・17日(金)・24日(金) 14時10分～15時10分
参加費	<全3回>5,940円(税込)
定員	12名(最少催行人数9名)
その他	3月セッションと同内容で開催いたします。 申込・抽選は、前回落選した方を優先的にご案内させていただきます。

クロールのキック ～2ビート・6ビートのキック、それぞれに活かせるキックのマスター～

日 程	5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 14時10分～15時10分
参加費	<全4回>7,920円(税込)
定員	12名(最少催行人数9名)
参加条件	クロール25m以上泳げる方

<場所>セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 地下1F プール

<担当>宮本コーチ

<申込方法>

申込期間 3月1日(日)～3月21日(土)

当クラブホームページスタッフボイスよりお申し込み下さい。



お申し込みが定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

お申し込みの状況は、3月22日(日)中にスタッフボイスで公開致します。お申し込みの確定された方は3月31日(火)までに、当クラブにてご入金をお願い致します。ご入金の無い場合は、自動的にキャンセルとさせていただきますので、予めご了承下さい。

定員に達しなかった場合は、追加申込を当クラブセッションにてご入金順で承ります。

<その他>

- ・一般の方は、別途入館料として1,100円(税込)をご入館時にお支払いいただきます。
- ・時間外利用、ザバス含む当社クラブまたは法人会員は、レッスン開始30分前より入館、レッスン終了45分以内の退館となります。ロッカー・スパエリア以外の施設はご利用いただけません。
- ・キャンセルについて、「クロールのキック」は4月30日(木)まで、それ以外は3月31日(火)までは全額返金、それぞれ以降は返金いたしかねますので予めご了承下さい。
- ・クラブ都合でレッスンが閉講となる場合、1回あたり1,980円(1回分)を現金にて返金致します。

【お問い合わせ先】セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 TEL 045-560-5571