

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

MIYAGI KYUHEI

宮城 久平

PTC パーソナルトレーナー

(公財) 日本体育協会公認スポーツ指導者

(一財) 日本コアコンディショニング協会 BIR

曜日／時間

月／ 13：30～16：00

火／ 10：00～14：00

木／ 17：00～19：30

金／ 10：00～16：00

※上記以外はお相談ください

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

90分 11,550円 120分 15,400円

●機能改善ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

●ペアストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

このような方は是非お任せ下さい！

◎肩こり・腰痛でお悩みの方

◎美しい姿勢を手に入れたい方

『背中』が変われば身体は
変わります！

