有料 グループセッション

7月 ▶ 9月

HIP HOP

女性限定 担当：白石

詳細は、こちら
➤➤Clic on

ピラティス

女性限定 担当：白石

詳細は、こちら
➤➤Clic on

中級エアロビクス

担当：石垣

詳細は、こちら
➤➤Clic on

骨盤エクササイズ

inプール 担当：加藤

詳細は、こちら
➤➤Clic on

AIR CYCLE Fitness パワーライド

担当：舘野

詳細は、こちら
➤➤Clic on

フリースタイルダンス

担当：久野

詳細は、こちら
➤➤Clic on

ボクシング

PTC 担当：荻原

詳細は、こちら
➤➤Clic on

背骨コンディショニング &機能改善体操

担当：坂詰

詳細は、こちら
➤➤Clic on

申込方法は各セッションごとに異なります。
必ず各セッションページをご確認ください。
ご入金は、当クラブ5階総合受付にて承ります。
ご参加お待ちしております。

水曜 少人数スイム

PTC 担当：海老原

詳細は、こちら
➤➤Clic on

日曜 スイムセッション

担当：藤垣

詳細は、こちら
➤➤Clic on

↑↑Clic on any.↑↑

・詳細は、ご希望のグループセッションを選択してください。

CENTRAL SPORTS セントラルウェルネスクラブ 大森店