

## 『ミッドナイトモーニングコース会員様』及び『ジム24会員様』の相互利用のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

### 1. 相互利用開始について

- 1) 開始期日：2022年7月1日
- 2) 対象店舗：別表にてご確認ください。
- 3) 対象会員：セントラルスポーツジム24に在籍の会員様  
ミッドナイトモーニングコースに在籍の会員様  
※自店舗のみを使用できる一部のお客様は対象外となります。
- 4) 利用時間：別表にてご確認ください。  
※別表外の営業時間帯は1回1,650円（税込）で利用可能。  
※登録クラブの別表外営業時間帯利用は時間外料金が適用となります。

### 2. 当店MM時間帯利用のルールについて

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24用賀	平日	9:00	22:30
	土	9:00	22:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日9:00までは利用不可	

※未成年のお客様は条例により23:00～翌4:00までの間ご利用いただけません。

#### 2) 休館日

- ・毎週火曜日（季節休暇、特別営業日は休館日となります。）  
※火曜日9:00～水曜日9:00

#### 3) チェックイン及びチェックアウトについて

- ・3階入口で会員カードにてセキュリティ解除をしてご入館ください。  
※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。
- ※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
- ・チェックアウトの際も会員カードにてセキュリティ解除をしてご退館ください。

#### 4) 駐車場、駐輪場について

- ・当クラブには専用の駐車場、駐輪場はございません。  
※ご利用の際は近隣の駐車場、駐輪場をご利用ください。
- ※当ビルB1階～2階の無断侵入、無断駐車・駐輪はご遠慮ください。

5) クラブ利用について

- ・ご利用可能エリアは3階のジムエリア・ゴルフレンジ・スカッシュコートのみとなります。  
(スタジオは利用不可)
- ※スカッシュラケット・ボール、ゴルフクラブ・ボールはフリー利用可。(レンタル無料)
- ※スカッシュをご利用される場合は安全の為、アイガードを着用ください。(レンタル不可)
- ・ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
- ・館内は室内用シューズでご利用ください。(外履きシューズ不可)
- ・喫煙スペースは館内、外ともにございません
- ・マシンご利用時、セット間の休憩(インターバル)はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

6) 更衣室などについて

- ・お着替えをされる場合は3階専用フィッティングルームをご利用ください。
- ・シャワーのご用意がございません。予めご了承ください。
- ・手荷物は備え付けのロッカー(最大20個口)をご利用ください。  
※ロッカー個数には限りがあり、空きロッカーが無い場合はご自身で管理ください。
- ・貴重品などはフリーボックスをご利用いただけます。  
※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。

7) 緊急時の対応について

- ・緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
- ・警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
- ・体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。

8) その他

- ・酒気を帯びてのご利用、また館内での飲酒は固くお断り致します。
- ・器物損壊、盗難、盗撮などの犯罪行為は警察に通報致します。

以上

## ジム24・ミッドナイトモーニング区分相互利用実施クラブ一覧

- ・2023年1月1日より『セントラルスポーツジム24星川（神奈川）』が追加となります。
- ・2023年1月5日より『ザバススポーツクラブデルタ高槻（大阪）』が追加となります。
- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

### 北海道エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24札幌</a>	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24東苗穂</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日19:45までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24恵み野</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	

### 東北エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツクラブ24秋田土崎</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24秋田広面</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 仙台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 仙台泉中央</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 名取南仙台</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 福島</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24八戸</a>	平日		
	土		
	日祝		
	休館日	曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

## 北関東エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 前橋</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

## 埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 桶川北本</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 新三郷</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 小手指</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">ザバススポーツクラブ 和光</a>	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 越谷</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 東松山</a>	平日		
	土		
	日祝		
	休館日	曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツジム24 大宮宮原</a>	平日		
	土		
	日祝		
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツジム24 志木</a>	平日		
	土		
	日祝		
	休館日	なし	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 清瀬</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 東十条</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 ときわ台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 下北沢</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

## 東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 用賀</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 葛西</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 西新井</a>	平日	9:30	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	

## 神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 溝ノ口</a>	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">ザバススポーツクラブ 鶴見</a>	平日	9:45	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:45～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">ザバススポーツクラブ 金沢八景</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	



店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">ザバススポーツクラブ 藤が丘</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 能見台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 武蔵小杉</a>	平日	9:00	23:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 藤沢</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 二俣川</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

# 神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 市ヶ尾</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

# 千葉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 柏</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">ザバススポーツクラブ 新松戸</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 袖ヶ浦駅前</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 茂原</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	

## 東海エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ 24 本山</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	

## 近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 平野</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 住ノ江</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ 24 豊中駅前</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津</a>	平日	9:00	21:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日21:00までは利用不可	

近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ 24 西代</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	21:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<b>NEW</b> <a href="#">ザバススポーツクラブ デルタ 高槻</a>	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

九州エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 野間大池</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツジムスタ24 福岡アイランドシティ</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

## セントラルスポーツジム 24 相互利用実施クラブ一覧

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

ジム24店舗	
<a href="#">セントラルスポーツジム24 平井</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 中延</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 目白</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 亀有</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 新河岸</a> <a href="#">ジムセントラル24妙蓮寺</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 菊名</a> <a href="#">ザバス セントラルスポーツ ジム24 高槻市駅前</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 平塚</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 上北沢</a> <a href="#">セントラルスポーツジム24 八幡山</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 蕨</a> <a href="#">セントラルスポーツジム 24 入谷</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 中目黒</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 祐天寺</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 実籾</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 金町</a> <a href="#">セントラルスポーツ ジム24 永福町</a> <div><div>NEW</div><a href="#">セントラルスポーツジム24星川</a></div>	<p>利用時間 24時間営業/都度入館料なし</p>

※本件に関してのお問い合わせは [cs-info\\_2@central.co.jp](mailto:cs-info_2@central.co.jp) までご連絡をお願い致します。