

# 5月6日(月)祝日スケジュール

	スタジオ シャンティ	スタジオ ダーナ	プール
	営業時間 9:00~19:00 (スポーツエリアのご利用は18:45までとなります。)		
10:00		9:30~10:30 キッズ体育スクール	9:30~10:30 キッズスイムスクール 1コース使用
	10:30~11:10		
11:00	シンプルエアロ 谷口 真由美	10:45~11:45 キッズ体育スクール	10:45~11:45 キッズスイムスクール 1コース使用
	11:30~12:10		
12:00	やさしいフローヨガ 鈴木 博		12:00~13:00 腰痛改善スクール
	12:30~13:10	12:30~13:30	
13:00	CSLive カラダデトックス 【REC】	【有料イベント】 シェイブパンプ ※詳細は後日掲示させていただきます	
	13:30~14:10		
14:00	CSLive LatiLati 【REC】	14:00~15:00 【有料イベント】 ファイトアタック ※詳細は後日掲示させていただきます	
15:00			15:00~15:30 スクール準備 1コース使用
		15:30~16:30	15:30~16:30
16:00		キッズ体育スクール	キッズスイムスクール 1コース使用
	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30
17:00	キッズ運動能力開発スクール	キッズ体育スクール	キッズスイムスクール 2コース使用
		17:30~18:30	17:30~18:30
18:00	<p>※シャンティ/ダーナスタジオは、オンライン予約が必要です。 予約開始：4/30(火)9:00~となります。</p> <p>【利用可能コース区分】●全国シングルA・C ●シングルA・C ●ファミリーパック ●ファミリーA ●スチューデント ●ナイト&amp;ホリデー ●ホリデー ●コーポレート 上記コース区分以外は時間外利用料¥1,650が必要となります。 (各種手続き受付時間 11:00~18:00となります。)</p>		キッズスイムスクール 4コース使用
19:00			