

5月3日(金)祝日スケジュール

	スタジオ シャンティ	スタジオ ダーナ	プール
	営業時間 9:00~19:00 (スポーツエリアのご利用は18:45までとなります。)		
10:00	10:00~10:40 ファンクショナルストレッチ 谷口 真由美	10:30~11:50 【有料イベント】 ACF SUPER POWER RIDE ~Rising~ ※詳細は別紙POPをご確認ください。	9:30~10:30 キッズスイムスクール 1コース使用
11:00	11:00~11:40 ファンクショナルトレーニング 谷口 真由美		10:30~11:30 キッズスイムスクール 1コース使用
12:00	12:00~12:40 ヨガ 鈴木 博		12:40~13:20 シェイプパンプ 藤田 海斗 定員30名
13:00	13:30~14:10 CSLive ファイトアタックBEAT 【LIVE】	13:40~14:10 CSLive やせる! 脂肪燃焼ダンス 【REC】	13:00~13:30 アクアダンス 内堀 雄人
14:00	14:30~15:10 フィールピラティス 岡田 有紀子	14:30~16:30 スタジオ 開放	13:45~14:30 スイム700 内堀 雄人
15:00			15:00~15:30 スクール準備 1コース使用
16:00			15:30~16:30 キッズスイムスクール 1コース使用
17:00			16:30~17:30 キッズスイムスクール 1コース使用
18:00	<p>※シャンティ/ダーナスタジオは、オンライン予約が必要です。 予約開始：4/27 (土) 9:00~となります。</p> <p>【利用可能コース区分】 ●全国シングルA・C ●シングルA・C ●ファミリーパック ●ファミリーA ●スチューデント ●ナイト&ホリデー ●ホリデー ●コーポレート 上記コース区分以外は時間外利用料¥1,650が必要となります。 (各種手続き受付時間 11:00~18:00となります。)</p>		
19:00			