

4月29日(月)祝日スケジュール

	スタジオ シャンティ	スタジオ ダーナ	プール
	営業時間 9:00~19:00 (スポーツエリアのご利用は18:45までとなります。)		
9:00			
	9:30~10:10	9:30~10:30	9:30~10:30
10:00	健康気功法 ソウ麗	キッズ体育スクール	キッズスイムスクール 1コース使用
	10:30~11:10		
11:00	アクティブストレッチ 谷口 真由美	10:45~11:45 キッズ体育スクール	10:45~11:45 キッズスイムスクール 1コース使用
	11:30~12:10		
12:00	やさしいフローヨガ 鈴木 博		
		12:15~12:55	
	12:30~13:10 CSLive スムーズ&ヒーリング 【REC】	シェイプパンプ 根岸 千晴	
13:00	定員25名	13:15~13:55	
		ファイトアタックPRO 根岸 千晴	
14:00			
	14:15~15:25		
15:00	【有料イベント】 OKAMARI 中上級エアロ 詳細は別紙POPをご確認ください。		15:00~15:30 スクール準備 1コース使用
		15:30~17:30	15:30~16:30 キッズスイムスクール 1コース使用
16:00	16:30~17:30 キッズ運動能力開発スクール	キッズ体育スクール	16:30~17:30 キッズスイムスクール 1コース使用
17:00	<p>※シャンティ/ダーナスタジオは、オンライン予約が必要です。 予約開始：4/23 (火) 9:00~となります。</p> <p>【利用可能コース区分】●全国シングルA・C ●シングルA・C ●ファミリーパック ●ファミリーA ●スチューデント ●ナイト&ホリデー ●ホリデー ●コーポレート 上記コース区分以外は時間外利用料¥1,650が必要となります。 (各種手続き受付時間 11:00~18:00となります。)</p>		
18:00			
19:00			