

Lesson Schedule レッスンスケジュール

月曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
9:00		9:00～15:00
9:30		
10:00	9:45～10:15 グループパーソナル	
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	12:30～13:30 スカッシュ フリークート	
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		フリークート
15:30		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料
16:00		
16:30		16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料
17:00		
17:30		17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料
18:00		
18:30		
19:00		19:00～22:15
19:30	19:30～20:00 ヒッティングパートナー 有料	スカッシュ フリークート
20:00	20:00～20:30 初めてスカッシュ	
20:30	20:30～21:00 中級スカッシュ	
21:00		
21:30		
22:00		フリークート
		22:30 CLOSE

水曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～12:00
		卓 球
10:00～11:00 スカッシュスクール 【初級】 有料		
11:00～12:00 スカッシュスクール 【初中級】 有料		フリーコート 12:00～15:00
12:30～13:30 スカッシュ フリーコート	12:30～13:30 スカッシュ フリーコート	卓球 バスケット
		フリーコート
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料
16:30～17:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】		16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料
17:30～18:30 ジュニア スカッシュスクール 【初中級】		17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料
19:00～20:00 スカッシュスクール 【初級】 有料		19:00～22:15
20:00～21:00 スカッシュスクール 【中級】 有料		バドミントン
		フリーコート

木曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～15:00
11:00～12:00 スカッシュ フリークート		
		卓球
		フリークート
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料
16:30～17:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】		16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料
17:30～18:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】		17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料
19:00～19:45 スカッシュ スクール体験	19:00～20:00 スカッシュ フリークート	19:00～22:15
20:00～21:00 スカッシュスクール 【初級】 有料	20:00～20:30 初めてスカッシュ 20:30～21:00 中級スカッシュ	バスケット
	21:00～22:00 スカッシュ フリークート	フリークート

金曜日			
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	
9:00			9:00～12:00
9:30			
10:00			
10:30	10:20～10:50 グループパーソナル		卓 球
11:00			
11:30			
12:00			フリーコート 12:00～15:00
12:30			
13:00	13:00～14:00 スカッシュ フリーコート	13:00～14:00 スカッシュ フリーコート	卓球 バスケット
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			フリーコート
15:30			
16:00			15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料
16:30			
17:00			16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料
17:30			
18:00			17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料
18:30			
19:00			19:00～22:15
19:30	19:30～20:00 ヒッティングパートナー 有料		
20:00	20:00～20:30 初めてスカッシュ		
20:30	20:30～21:00 中級スカッシュ		
21:00	21:00～22:00 スカッシュ フリーコート	21:00～22:00 スカッシュ フリーコート	卓 球
21:30			
22:00			フリーコート

19:00 CLOSE	
卓球・バドミントン・バスケット	各種目、曜日や時間帯が決まっておりフリー解放しております。 共有スペースなので譲り合ってご利用ください。
初めてスカッシュ	ラケットの握り方や打ち方、ルールを指導致します。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュ又は中級スカッシュ)
中級スカッシュ	少し慣れてきた方向けのクラスです。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュまたは中級スカッシュ)
スカッシュ フリークート	スカッシュコートを自由にご利用頂けます。 ※スカッシュ以外でのご利用はご遠慮ください。
スカッシュ ヒッティングパートナー	お一人でお越しの方でもインストラクターがお相手致します。 【有料：コート料・税込 550円/15分】
スカッシュ 体験スクール	これからスクールを始めたい方にオススメの体験クラスです。 【予約制：税込 1,100円】