

5月3日(金・祝) 憲法記念日

5月4日(土・祝) みどりの日

5月5日(日・祝) こどもの日

5月6日(月・祝) 振替休日

営業時間 / 9:00~19:00				
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ
		9:00~10:00 キッズスイミング 短期教室 有料	9:00~10:00 キッズ体育 短期教室 有料	
9:30~10:10 シェイプパンプ 大池	9:30~10:10 スムーズ& ヒーリング 石川			10:00~11:00 スカッシュ
10:40~11:20 シンプルエアロ 田口	10:30~10:50 高血圧予防ストレッチ CSLive REC	10:30~11:30 キッズ スイミング 短期教室 有料	10:30~11:30 キッズ体育 短期教室 有料	フリーコート
11:40~12:20 コンビネーション エアロ 山本	11:30~12:00 LEG CSLive REC			12:00~13:00 スカッシュ
12:50~13:30 ヨガ 藤田	12:30~13:00 やせる!指導燃焼ダンス CSLive REC			フリーコート
13:50~14:30 ファイトアタック BEAT 大池				14:00~15:00 スカッシュ
				フリーコート
		15:00~16:00 キッズ スイミング 短期教室 有料	15:00~16:00 キッズ体育 短期教室 有料	
				16:00~17:00 スカッシュ
		16:30~17:30 キッズ スイミング 短期教室 有料	16:30~17:30 キッズ体育 短期教室 有料	フリーコート
		16:30~19:00 選手・育成 スイミング スクール ※4コース利用 有料		
19:00 CLOSE				

営業時間 / 9:00~19:00				
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ
		9:00~10:00 キッズスイミング スクール ※3コース利用 有料	9:00~10:00 キッズ 体育スクール 有料	
9:30~10:10 ヨガ 藤田				10:00~11:00 スカッシュ スクール 【初級】 有料
	10:20~11:00 ファイトアタック BEAT CSLive REC	10:00~11:00 ハビー・親子 キッズスイミング スクール ※3コース利用 有料	10:00~11:00 キッズ 体育スクール 有料	10:00~11:00 スカッシュ スクール 【初級】 有料
10:30~11:10 みんなで筋トレ 藤田				11:00~12:00 スカッシュ スクール 【初・中級】 有料
11:30~12:10 ファンクショナル トレーニング 鈴木			11:30~15:00 卓球	
		12:40~13:10 ダイビング器材優先コース フリーコース		
13:00~14:00 エッCORIO ダンスエアロ 吉谷	13:00~13:40 Lati Lati CSLive REC	13:30~14:30 キッズスイミング スクール ※1コース利用 有料		14:00~15:30 スカッシュ
		14:30~15:10 コンビネーション エアロ 川崎	14:30~15:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	フリーコート
		15:30~16:10 シンプル ステップ 川崎	15:30~16:30 キッズスイミング スクール ※4コース利用 有料	フリーコート
			16:30~18:00 バスケット 卓球	
			15:00~18:45 卓球	
			15:30~16:10 ファイトアタック BEAT CSLive REC	16:00~17:00 スカッシュ
			15:30~16:30 キッズダンス スクール 有料	フリーコート
			15:30~16:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	フリーコート
			15:30~16:30 キッズ体育 スクール 有料	フリーコート
			16:30~17:30 キッズ空手 スクール 有料	フリーコート
			16:30~17:30 キッズダンス スクール 有料	フリーコート
			16:30~17:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	フリーコート
			16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料	フリーコート
			17:30~18:30 キッズ空手 スクール 有料	フリーコート
			17:30~18:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	フリーコート
			17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料	フリーコート
19:00 CLOSE				

営業時間 / 9:00~19:00				
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ
			9:00~18:45 バスケット 卓球	
9:30~10:10 HOTヨガ 本木		9:30~10:30 ダイビング 器材 優先コース フリーコース		10:00~11:00 スカッシュ
10:30~11:10 ファイトアタック PRO 田口		10:30~11:30 スイム器具 優先コース フリーコース		フリーコート
11:40~12:20 シェイプパンプ 田口		12:10~12:40 初級平泳ぎ 小林		12:00~13:00 スカッシュ
		12:50~13:20 中級バタフライ 小林		フリーコート
13:30~14:10 シンプル ステップ 川崎	13:20~14:00 AIR CYCLE Fitness ~パワーライド~ CSLive REC	13:30~14:30 スイム トレーニング 小林		14:00~15:00 スカッシュ
		14:40~15:30 ダイビング 器材 優先コース フリーコース		フリーコート
		15:30~16:10 ファイトアタック BEAT CSLive REC		16:00~17:00 スカッシュ
		15:30~16:30 キッズダンス スクール 有料		フリーコート
		15:30~16:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料		フリーコート
		15:30~16:30 キッズ体育 スクール 有料		フリーコート
		16:30~17:30 キッズ空手 スクール 有料		フリーコート
		16:30~17:30 キッズダンス スクール 有料		フリーコート
		16:30~17:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料		フリーコート
		16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料		フリーコート
		17:30~18:30 キッズ空手 スクール 有料		フリーコート
		17:30~18:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料		フリーコート
		17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料		フリーコート
19:00 CLOSE				

営業時間 / 9:00~19:00				
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ
			9:00~15:00 卓球	
9:30~10:10 バレット 武石	9:30~10:00 シンプルエアロ 五東	9:30~10:20 スイム器具 優先コース フリーコース		10:00~11:00 スカッシュ
10:25~11:05 コンビネーション エアロ 石澤	10:30~11:10 ファイトアタック BEAT CSLive REC	10:30~11:30 女性成人水泳 スクール ※3コース利用 有料		フリーコート
11:20~12:00 ZUMBA® 五東				12:00~13:00 スカッシュ
	12:00~12:40 フィール ピラティス CSLive REC			フリーコート
12:30~13:10 ファンクショナル トレーニング 藤田		13:00~13:45 水中健美操 木村		14:00~15:00 スカッシュ
13:30~14:10 ヨガ 藤田				フリーコート
		14:10~15:00 ダイビング器材 優先コース フリーコース		フリーコート
		15:20~16:20 キッズダンス スクール 有料	15:20~16:20 キッズスイミング スクール ※1コース利用 有料	16:00~17:00 スカッシュ
		15:20~16:20 キッズ体育 スクール 有料	15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料	フリーコート
16:30~17:30 キッズ空手 スクール 有料	16:30~17:30 キッズダンス スクール 有料	16:30~17:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料	フリーコート
17:30~18:30 キッズ空手 スクール 有料		17:30~18:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料	フリーコート
				フリーコート
19:00 CLOSE				

※デイトム・モーニング・アフタヌーン・ナイト・ビジネスナイト・ベテランズ区分の方はご利用出来かねます。

予めご了承くださいますようお願いいたします。上記、会員区分の方がご利用になる場合は 別途1,650円(税込)となります。

