

5月3日(土・祝) 憲法記念日

営業時間 / 9:00~19:00					
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ	
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		
9:30~10:10 HOTヨガ 武石【定員45名】	9:00~10:00 キッズダンス 短期教室 有料	9:00~10:00 キッズ スイミング 短期教室 有料	9:30~10:30 みんなて 選泳 工藤	9:00~10:00 キッズ体育 短期教室 有料	
10:20~11:00 フリースタイル ダンス 五東【定員55名】	10:30~11:00 Fit Fun 小島【定員27名】	10:30~11:30 キッズ スイミング 短期教室 有料	10:30~11:30 キッズ体育 短期教室 有料		
11:20~11:50 スムーズ&ヒーリング 中里【定員40名】					
12:10~12:40 シェイフパンPOWER 峯田【定員35名】	12:00~12:40 ヨガ 藤田【定員18名】	12:00~12:40 スキндаイビング 武田	12:00~18:45		
		12:40~13:10 ダイビング器材優先コース フリーコース		13:00~15:00	
14:00					スカッシュ
14:30~15:10 コンビネーション エアロ 川崎【定員55名】	14:00~14:40 AIR CYCLE Fitness ~リズムライド~ 大池・中里【定員15名】				フリーコート
15:00					
15:30~16:10 シンプル ステップ 川崎【定員35名】					
16:00					スカッシュ
16:30~17:10 ZUMBA 岩畔【定員55名】					フリーコート
17:00		17:00~18:00			
		スイム器具 優先コース			
		フリーコース			
18:00					フリーコート
19:00 CLOSE					

5月4日(日・祝) みどりの日

営業時間 / 9:00~19:00					
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ	
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		
9:30~10:10 HOTヨガ 本木【定員45名】	9:00~10:00 キッズダンス 短期教室 有料	9:00~10:00 キッズ スイミング 短期教室 有料	9:00~10:00 キッズ体育 短期教室 有料		
10:25~11:05 シンプル エアロ 田口【定員55名】	10:30~11:30 キッズダンス 短期教室 有料	10:30~11:30 キッズ スイミング 短期教室 有料	10:30~11:30 キッズ体育 短期教室 有料		
11:20~12:00 ZUMBA 西野【定員55名】				11:30~12:30 スカッシュ	
12:15~12:55 シェイフパン 田口【定員35名】	CSLive 12:20~13:00 AIR CYCLE Fitness ~パワーライド~ REC【定員15名】	12:10~12:40 初級クロール 小林	12:00~18:45	フリーコート	
		12:50~13:20 中級バタフライ 小林			
13:30~14:10 シンプル ステップ 川崎【定員35名】		13:30~14:30 スイム トレーニング 小林		13:00~13:30 中級スカッシュ	
				13:30~14:00 初めてスカッシュ	
14:30~15:10 HOTヨガ 松山【定員45名】		14:40~15:30 ダイビング 器材 優先コース フリーコース		14:00~15:00 ヒッティング パートナー 【有料】	
15:00		15:30~16:30			
		スイム器具 優先コース			
		フリーコース			
16:00					フリーコート
17:00					
18:00					フリーコート
19:00 CLOSE					

5月5日(月・祝) こどもの日

営業時間 / 9:00~19:00					
スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ	
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		
9:30~10:10 バレトン 武石【定員45名】	9:30~10:00 Fit Fun 大井【定員27名】	9:00~10:00 キッズ スイミング 短期教室 有料	9:00~10:00 キッズ体育 短期教室 有料		
	10:20~10:30 ストレッチ				
10:25~11:05 コンビネーション エアロ 石澤【定員55名】		10:30~11:30 キッズ スイミング 短期教室 有料	10:30~11:30 成人 スクール 有料	10:30~11:30 キッズ体育 短期教室 有料	
11:20~12:00 シェイフパン 大池【定員35名】	11:10~11:40 からだ元気 工藤【定員27名】				
12:20~13:00 ファイトアタック BEAT 工藤&大池【定員55名】	12:20~13:00 カラダデトックス 中里【定員27名】	11:50~12:40 スイム トレーニング 重政	12:00~15:00	12:30~13:30 スカッシュ	
		13:00~13:45 水中健美操 木村		13:00~13:30 フリーコート	
13:30~14:10 フィール ピラティス 武田【定員50名】					
15:00					
15:30~16:00 姿勢コンディショニング 有料	15:20~16:20 キッズダンス スクール 有料	15:20~16:20 キッズスイミング スクール ※1コース利用 有料	15:20~16:20 キッズ体育 スクール 有料	15:00~16:00 スカッシュ	
16:00					フリーコート
16:30~17:30 キッズ空手 スクール 有料	16:30~17:30 キッズダンス スクール 有料	16:30~17:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	16:30~17:30 キッズ体育 スクール 有料		
17:00					
17:30~18:30 キッズ空手 スクール 有料		17:30~18:30 キッズスイミング スクール ※5コース利用 有料	17:30~18:30 キッズ体育 スクール 有料		
18:00					
19:00 CLOSE					

※デイトム・モーニング・アフタヌーン・ナイト・ビジネスナイト・ベテランズ区分の方はご利用出来かねます。

予めご了承くださいますようお願いいたします。上記、会員区分の方がご利用になる場合は別途1,650円(税込)となります。

