

2024年4月29日(月・祝) 昭和の日

営業時間 / 9:00~19:00					
	スタジオ1	スタジオ2	プール	アリーナ	スカッシュ
9:00			9:00~10:00 キッズスクール対象 プール開放 有料	9:00~10:00 キッズ体育 短期教室 有料	
10:00	9:30~10:10 バレトン 武石	9:30~10:00 シンプルエアロ 五東			10:00~11:00 スカッシュ
11:00	10:25~11:05 コンビネーション エアロ 石澤	10:30~11:10 ファイトアタック BEAT CSLive REC	10:30~11:30 女性成人水泳 スクール ※3コース利用 有料		フリーコート
12:00	11:20~12:00 ZUMBA® 五東				
13:00		12:00~12:40 フィールピラティス CSLive REC		12:00~15:30	12:00~13:00 スカッシュ
	12:30~13:10 ファンクショナル トレーニング 藤田				フリーコート
14:00			13:00~13:45 水中健美操 木村	キッズスクール対象 キッズキャンプ 有料	
	13:30~14:10 ヨガ 藤田		14:00~15:00 ダイビング器材 優先コース フリーコース		14:00~15:00 スカッシュ
15:00	14:30~15:10 健美操 土門		15:00~16:00 スイム器具 優先コース フリーコース		フリーコート
16:00			16:00~17:00 ダイビング器材 優先コース フリーコース	16:00~18:30	16:00~17:00 スカッシュ
17:00			17:00~18:00 スイム器具 優先コース フリーコース	卓球	フリーコート
18:00					
19:00 CLOSE					

※デイトム・モーニング・アフタヌーン・ナイト・ビジネスナイト・ベテランズ区分の方はご利用出来かねます。予めご了承くださいませ。上記、会員区分の方がご利用になる場合は 別途1,650円(税込)となります。