

Lesson Schedule レッスンスケジュール /2025年4月～6月

月曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～15:00
		卓球
		フリーコート
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料
		16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料
		17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料
		19:00～22:15
	19:00～20:00	卓球
	スカッシュ	卓球
	フリーコート	
		フリーコート
		22:30 CLOSE

水曜日			
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	
		9:00～12:00	
		卓球	
		フリーコート 12:00～15:00	
		12:30～13:30	
	12:30～13:30	卓球	
	スカッシュ	卓球	
	フリーコート		バスケット
		フリーコート	
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料	
		16:30～17:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】 有料	
		17:30～18:30 ジュニア スカッシュスクール 【初中級】 有料	
		19:00～22:15	
	19:00～20:00	卓球	
	スカッシュ	卓球	
	フリーコート		バスケット
			フリーコート
		22:30 CLOSE	

木曜日			
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	
		9:00～15:00	
		卓球	
		フリーコート	
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料	
		16:30～17:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】 有料	
		17:30～18:30 ジュニア スカッシュスクール 【初級】 有料	
		19:00～22:15	
	19:00～20:00	卓球	
	スカッシュ	卓球	
	フリーコート		バスケット
			フリーコート
		22:30 CLOSE	

金曜日			
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	
		9:00～12:00	
		卓球	
		フリーコート 12:00～15:00	
		13:00～14:00	
	13:00～14:00	卓球	
	スカッシュ	卓球	
	フリーコート		バスケット
		フリーコート	
		15:20～16:20 キッズ 体育スクール 有料	
		16:30～17:30 キッズ 体育スクール 有料	
		17:30～18:30 キッズ 体育スクール 有料	
		19:00～22:15	
	19:00～20:00	卓球	
	スカッシュ	卓球	
	フリーコート		バスケット
			フリーコート
		22:30 CLOSE	

土曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～10:00 キッズ 体育スクール 有料
		10:00～11:00 キッズ 体育スクール 有料
		11:30～13:00
		卓球
		ピクセルボール
		フリーコート
		13:00～15:00
		卓球
		フリーコート
		15:00～20:15
		卓球
		バスケット
		フリーコート
		20:30 CLOSE

日曜日		
スカッシュA	スカッシュB	アリーナ
		9:00～18:45
		卓球
		フリーコート
		13:00～13:30
	13:00～13:30	卓球
	中級スカッシュ	卓球
	初めてスカッシュ	
		フリーコート
		14:00～15:00
	14:00～15:00	卓球
	ヒッティング	卓球
	パートナー	
		フリーコート
		19:00 CLOSE

卓球・バドミントン・バスケット	各種目、曜日や時間帯が決まっておりフリー開放してあります。共有スペースなので譲り合ってください。
初めてスカッシュ	ラケットの握り方や打ち方、ルールを指導致します。【定員制：6名】同日1種目をお選びください(初めてスカッシュ又は中級スカッシュ)
中級スカッシュ	少し慣れてきた方向けのクラスです。【定員制：6名】同日1種目をお選びください(初めてスカッシュまたは中級スカッシュ)
スカッシュ フリーコート	スカッシュコートをご利用頂けます。※スカッシュ以外のご利用はご遠慮ください。
スカッシュ ヒッティングパートナー	お一人で越級の方でもインストラクターがお相手致します。【有料：コート料・税込 550円/15分】
スカッシュ 体験スクール	これからスクールを始めたい方にオススメの体験クラスです。【予約制：税込 1,100円】

