

Lesson Schedule レッスンスケジュール / 2024年4月~6月

		月曜日			水曜日			木曜日													
		スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ											
9:00				9:00~15:00			9:00~12:00			9:00~15:00	9:00										
9:30				卓球			卓球			卓球	9:30										
10:00													10:00								
10:30													10:30								
11:00													11:00								
11:30													11:30								
12:00													12:00								
12:30													12:30								
13:00													13:00								
13:30													13:30								
14:00													14:00								
14:30										14:30											
15:00				フリーコート			フリーコート			フリーコート	15:00										
15:30				15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料			15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料			15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料	15:30										
16:00											16:00										
16:30				16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料			16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料			16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料	16:30										
17:00											17:00										
17:30				17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料			17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料			17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料	17:30										
18:00											18:00										
18:30											18:30										
19:00				19:00~22:15			19:00~22:15			19:00~22:15	19:00										
19:30				卓球			バドミントン			バスケット	19:30										
20:00													20:00								
20:30													20:30								
21:00													21:00								
21:30													21:30								
22:00					フリーコート				フリーコート				フリーコート	22:00							
		22:30 CLOSE			22:30 CLOSE			22:30 CLOSE													
		金曜日			土曜日			日曜日													
		スカッシュA	スカッシュB		アリーナ	スカッシュA		スカッシュB	アリーナ		スカッシュA	スカッシュB	アリーナ								
9:00					9:00~12:00				9:00~10:00 キッズ 体育スクール 有料				9:00~18:45	9:00							
9:30				卓球			10:00~11:00 キッズ 体育スクール 有料			バスケット	9:30										
10:00							10:00~11:00 キッズ 体育スクール 有料				バスケット	10:00									
10:30												バスケット	10:30								
11:00													バスケット	11:00							
11:30														バスケット	11:30						
12:00															バスケット	12:00					
12:30																バスケット	12:30				
13:00																	バスケット	13:00			
13:30																		バスケット	13:30		
14:00																			バスケット	14:00	
14:30									バスケット	14:30											
15:00				フリーコート						バスケット	15:00										
15:30				15:20~16:20 キッズ 体育スクール 有料							バスケット	15:30									
16:00												バスケット	16:00								
16:30				16:30~17:30 キッズ 体育スクール 有料									バスケット	16:30							
17:00														バスケット	17:00						
17:30				17:30~18:30 キッズ 体育スクール 有料											バスケット	17:30					
18:00																バスケット	18:00				
18:30																	バスケット	18:30			
19:00				19:00~22:15														バスケット	19:00		
19:30				卓球					バスケット										19:30		
20:00																			バスケット	20:00	
20:30											バスケット									20:30	
21:00												バスケット								21:00	
21:30													バスケット							21:30	
22:00					フリーコート									バスケット						22:00	
		22:30 CLOSE			20:30 CLOSE			19:00 CLOSE													
19:30					19:30~20:00 ヒッティングパートナー 有料											19:30					
20:00					20:00~20:30 初めてスカッシュ											20:00					
20:30					20:30~21:00 中級スカッシュ											20:30					
21:00				21:00~22:00						21:00											
21:30				スカッシュ フリーコート						21:30											
22:00				フリーコート						22:00											
		22:30 CLOSE			20:30 CLOSE			19:00 CLOSE													



卓球・バドミントン・バスケット 各種目、曜日や時間帯が決まっておりフリー開放しており共有スペースなので譲り合ってください。

初めてスカッシュ ラケットの握り方や打ち方、ルールを指導致します。【定員制：6名】同日1種目をお選びください(初めてスカッシュ又は中級スカッシュ)

中級スカッシュ 少し慣れてきた方向けのクラスです。【定員制：6名】同日1種目をお選びください(初めてスカッシュまたは中級スカッシュ)

スカッシュ フリーコート スカッシュコートをご利用頂けます。 ※スカッシュ以外でのご利用はご遠慮ください。

スカッシュ ヒッティングパートナー お一人でお申し込みの方でもインストラクターがお相手致します。【有料：コート料 税込 550円/15分】

スカッシュ 体験スクール これからスクールを始めたい方にオススメの体験クラスです。【予約制：税込 1,100円】