

Lesson Schedule レッスンスケジュール / 2025年2月~3月

		月曜日			水曜日			木曜日						
		スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ				
9:00				9:00~15:00			9:00~12:00			9:00~15:00	9:00			
9:30				卓球			卓球			卓球	9:30			
10:00													10:00	
10:30													10:30	
11:00													11:00	
11:30													11:30	
12:00													12:00	
12:30													12:30	
13:00													13:00	
13:30													13:30	
14:00													14:00	
14:30										14:30				
15:00				フリーコート			フリーコート			フリーコート	15:00			
15:30				15:20~16:20			15:20~16:20			15:20~16:20	15:30			
16:00				キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料	16:00			
16:30				16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30	16:30			
17:00				キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料	17:00			
17:30				17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30	17:30			
18:00				キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料			キッズ 体育スクール 有料	18:00			
18:30											18:30			
19:00				19:00~22:15			19:00~22:15			19:00~22:15	19:00			
19:30				卓球			卓球			卓球	19:30			
20:00				フリーコート			フリーコート			フリーコート	20:00			
20:30											20:30			
21:00											21:00			
21:30											21:30			
22:00				フリーコート			フリーコート			フリーコート	22:00			
		22:30 CLOSE			22:30 CLOSE			22:30 CLOSE						
		金曜日			土曜日			日曜日						
		スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ	スカッシュA	スカッシュB	アリーナ				
9:00				9:00~12:00			9:00~10:00			9:00~18:45	9:00			
9:30				卓球			キッズ 体育スクール 有料			卓球 バスケット	9:30			
10:00							10:00~11:00				10:00			
10:30							キッズ 体育スクール 有料				10:30			
11:00											11:00			
11:30											11:30			
12:00					フリーコート			11:30~12:30				12:00		
12:30					12:00~15:00			卓球				12:30		
13:00					卓球 バスケット			フリーコート				卓球 バスケット	13:00	
13:30								12:30~14:00					13:30	
14:00													14:00	
14:30										14:30				
15:00				フリーコート				14:00~15:00			15:00			
15:30				15:20~16:20				卓球			15:30			
16:00				キッズ 体育スクール 有料				フリーコート			16:00			
16:30								15:00~20:15			16:30			
17:00				16:30~17:30							17:00			
17:30				キッズ 体育スクール 有料							17:30			
18:00				17:30~18:30						18:00				
18:30				キッズ 体育スクール 有料						18:30				
19:00				19:00~22:15						19:00				
19:30				卓球						19:30				
20:00				フリーコート						20:00				
20:30										20:30				
21:00										21:00				
21:30										21:30				
22:00				フリーコート			フリーコート			フリーコート	22:00			
		22:30 CLOSE			20:30 CLOSE			19:00 CLOSE						
		19:30~20:00 ヒッティングパートナー 有料						各種目、曜日や時間帯が決まっておりフリー開放しており共有スペースなので譲り合ってください。						
		20:00~20:30 初めてスカッシュ						ラケットの握り方や打ち方、ルールを指導致します。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュ又は中級スカッシュ)						
		20:30~21:00 中級スカッシュ						少し慣れてきた方向けのクラスです。 【定員制：6名】 同日1種目をお選びください(初めてスカッシュまたは中級スカッシュ)						
		21:00~22:00 スカッシュ						スカッシュコートをご自由にご利用頂けます。 ※スカッシュ以外のご利用はご遠慮ください。						
		21:30~22:00 フリーコート						スカッシュヒッティングパートナー お一人でお越しの方でもインストラクターがお相手致します。 【有料：コート料 税込 550円/15分】						
								スカッシュ体験スクール これからスクールを始めたい方にオススメの体験クラスです。 【予約制：税込 1,100円】						

