

冬の体験教室

WEB申込受付中

体験料
¥500
[税込]

通常スクールへのご入会で特典プレゼント!

カード
発行手数料
0円



指定水着
プレゼント!



指定体操着
プレゼント!
or
指定ダンスウェア
50%OFF!



さらに! 1日体験コース参加後、
1週間以内のご入会で

指定
スクールバッグ
プレゼント!

※アッパーカラスは20%OFF

幼児スイム【対象: 3歳~年長】

日程	時間	内容	定員
S1	12/22(月)	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S2	12/24(水)		
S3	12/25(木)		
S4	12/26(金)	顔つけ・もぐる・浮く	各5名
	15:20~16:20		
S5	12/29(月)	顔つけ・もぐる・浮く	5名
S6	1/12(月・祝)	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S7	1/25(日)	10:15~11:15	各20名

幼児体育【対象: 3歳~年長】

日程	時間	内容	定員
G1	12/22(月)	マット・跳び箱・鉄棒	各20名
G2	12/24(水)		
G3	12/25(木)		
G4	12/26(金)	マット・跳び箱・鉄棒	各5名
G5	12/29(月)		
G6	1/12(月・祝)	10:15~11:15	各20名
G7	1/18(日)	マット・跳び箱・鉄棒	各20名

幼児・児童スイム【対象: 年中~児童】

日程	時間	内容	定員
S1	12/22(月)	浮く・キック・クロール8m	各20名
S2	12/24(水)		
S3	12/25(木)		
S4	12/26(金)	浮く・キック・クロール8m	各10名
	16:30~17:30		
S5	12/29(月)	浮く・キック・クロール8m	10名
S6	1/12(月・祝)	浮く・キック・クロール8m	各20名
S7	1/25(日)		

幼児・児童体育【対象: 年中~児童】

日程	時間	内容	定員
G1	12/22(月)	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名
G2	12/24(水)		
G3	12/25(木)		
G4	12/26(金)	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G5	12/29(月)		
G6	1/12(月・祝)	9:00~10:00	各20名
G7	1/18(日)	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名

ベビースイム【対象: 6ヶ月~2歳11ヶ月】

日程	時間	内容	定員
S1	12/26(金)	水慣れ ※保護者様と入水	各10名
S2	12/27(土)		

幼児・児童ダンス【対象: 4歳~児童】

日程	時間	内容	定員
D1	12/22(月)	ダンスの基礎と振り付けを踊ろう♪	各10名
D2	12/25(木)		
D3	12/27(土)	9:00~10:00	10名

幼児・児童スイム【対象: 年中~児童】

冬休み短期集中コース
4,400円(税込)

日程	時間	内容	定員
S1	12/27(土)~28(日)	9:00~10:00 息継ぎ有クロール10m・背泳ぎ10m	各10名

幼児・児童ダンス【対象: 児童】

日程	時間	内容	定員
D1	12/22(月)	ダンスの基礎と振り付けを踊ろう♪	各10名
D2	12/25(木)		

日程追加!! 幼児・児童体育【対象: 3歳~小学生】

日程	時間	内容	定員
G1	1/10(土)	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G2	1/17(土)		
G3	1/24(土)		
G4	1/31(土)		

日程追加!! 幼児・児童体育【対象: 4歳~中学生】

日程	時間	内容	定員
G1	1/10(土)	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G2	1/17(土)		
G3	1/24(土)		
G4	1/31(土)		

WEB予約は
こちらから♪



受付時間	
平日	10:00~21:00
土曜	10:00~19:30
日祝	10:00~18:00



セントラルフィットネスクラブ 山鼻店

TEL.011-512-2220