



通常スクールへのご入会で特典プレゼント!

カード  
発行手数料 **0円**

スイミング



指定水着  
プレゼント!

※アップパークスは20%OFF

体育/運動能力開発



指定体操着  
プレゼント!

ダンス



指定ダンスウェア  
50%OFF!

さらに! 1日体験コース参加後、  
1週間以内のご入会で

指定  
スクールバッグ  
プレゼント!



幼児スイム【対象：3歳～年長】				
日程	時間	内容	定員	
S1	12/22(月)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S2	12/24(水)			
S3	12/25(木)			
S4	12/26(金)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各5名
		15:20～16:20		
S5	12/29(月)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	5名
S6	1/12(月・祝)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S7	1/25(日)			

幼児体育【対象：3歳～年長】				
日程	時間	内容	定員	
G1	12/22(月)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒	各20名
G2	12/24(水)			
G3	12/25(木)			
G4	12/26(金)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒	各5名
G5	12/29(月)			
G6	1/12(月・祝)	10:15～11:15	マット・跳び箱・鉄棒	各20名
G7	1/18(日)			

幼児・児童スイム【対象：年中～児童】				
日程	時間	内容	定員	
S1	12/22(月)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	各20名
S2	12/24(水)			
S3	12/25(木)			
S4	12/26(金)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各10名
		16:30～17:30		
S5	12/29(月)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	10名
S6	1/12(月・祝)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各20名
S7	1/25(日)			

幼児・児童体育【対象：年中～児童】				
日程	時間	内容	定員	
G1	12/22(月)	16:30～17:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名
G2	12/24(水)			
G3	12/25(木)			
G4	12/26(金)	16:30～17:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G5	12/29(月)			
G6	1/12(月・祝)	9:00～10:00	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名
G7	1/18(日)			

ベビースイム【対象：6ヶ月～2歳11ヶ月】				
日程	時間	内容	定員	
S1	12/26(金)	10:00～10:40	水慣れ ※保護者様と入水	各10名
S2	12/27(土)			

幼児・児童ダンス【対象：4歳～児童】				
日程	時間	内容	定員	
D1	12/22(月)	15:20～16:20	ダンスの基礎と振り付けを踊ろう♪	各10名
D2	12/25(木)			
D3	12/27(土)	9:00～10:00	ダンスの基礎と振り付けを踊ろう♪	10名

幼児・児童スイム【対象：年中～児童】 冬休み短期集中コース 4,400円(税込)				
日程	時間	内容	定員	
S1	12/27(土)～28(日)	9:00～10:00	息継ぎ有クロール10m・背泳ぎ10m	各10名

幼児・児童ダンス【対象：児童】				
日程	時間	内容	定員	
D1	12/22(月)	16:30～17:30	ダンスの基礎と振り付けを踊ろう♪	各10名
D2	12/25(木)			

日程追加!! 幼児・児童体育【対象：3歳～小学生】				
日程	時間	内容	定員	
G1	1/10(土)	13:30～14:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G2	1/17(土)			
G3	1/24(土)			
G4	1/31(土)			

日程追加!! 幼児・児童体育【対象：4歳～中学生】				
日程	時間	内容	定員	
G1	1/10(土)	14:30～15:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G2	1/17(土)			
G3	1/24(土)			
G4	1/31(土)			

WEB予約は  
こちらから▶



セントラルフィットネスクラブ 山鼻店  
TEL.011-512-2220

受付時間	
平日	10:00～21:00
土曜	10:00～19:30
日祝	10:00～18:00