

冬の体験教室

WEB申込受付中

体験料
¥500
[税込]

通常スクールへのご入会で特典プレゼント!

カード
発行手数料 **0円**

スイミング

体育/運動能力開発

ダンス



指定水着
プレゼント!

※アップパークスは20%OFF



指定体操着
プレゼント!



指定ダンスウェア
50%OFF!

さらに! 1日体験コース参加後、
1週間以内のご入会で

指定
スクールバッグ
プレゼント!



幼児スイム【対象：3歳～年長】

日程	時間	内容	定員
S1 12/22(月)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S2 12/24(水)			
S3 12/25(木)			
S4 12/26(金)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各5名
	15:20～16:20		
S5 12/29(月)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	5名
S6 1/12(月・祝)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各20名
S7 1/25(日)			

幼児体育【対象：3歳～年長】

日程	時間	内容	定員
G1 12/22(月)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒	各20名
G2 12/24(水)			
G3 12/25(木)			
G4 12/26(金)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒	各5名
G5 12/29(月)			
G6 1/12(月・祝)	10:15～11:15	マット・跳び箱・鉄棒	各20名
G7 1/18(日)			

幼児・児童スイム【対象：年中～児童】

日程	時間	内容	定員
S1 12/22(月)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	各20名
S2 12/24(水)			
S3 12/25(木)			
S4 12/26(金)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各10名
	16:30～17:30		
S5 12/29(月)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	10名
S6 1/12(月・祝)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各20名
S7 1/25(日)			

幼児・児童体育【対象：年中～児童】

日程	時間	内容	定員
G1 12/22(月)	16:30～17:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名
G2 12/24(水)			
G3 12/25(木)			
G4 12/26(金)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各10名
G5 12/29(月)			
G6 1/12(月・祝)	9:00～10:00	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名
G7 1/18(日)			

ベビースイム【対象：6ヶ月～2歳11ヶ月】

日程	時間	内容	定員
S1 12/26(金)	10:00～10:40	水慣れ ※保護者様と入水	各10名
S2 12/27(土)			

幼児・児童ダンス【対象：4歳～児童】

日程	時間	内容	定員
D1 12/22(月)	15:20～16:20	はじめて・簡単ステップ	各10名
D2 12/25(木)			
D3 12/27(土)	9:00～10:00	はじめて・簡単ステップ	10名

幼児・児童スイム【対象：年中～児童】 冬休み短期集中コース 4,400円(税込)

日程	時間	内容	定員
S1 12/27(土)～28(日)	9:00～10:00	息継ぎ有クロール10m・背泳ぎ10m	各10名

幼児・児童ダンス【対象：児童】

日程	時間	内容	定員
D1 12/22(月)	16:30～17:30	はじめて・簡単ステップ	各10名
D2 12/25(木)			

WEB予約は
こちらから♪



セントラルフィットネスクラブ 山鼻店
TEL.011-512-2220

受付時間

平日	10:00～21:00
土曜	10:00～19:30
日祝	10:00～18:00