

チャレンジ応援! 1日体験教室

体験料
¥500
[税込]

通常スクールへのご入会で特典プレゼント!

カード
発行手数料 0円

スイミング

体育/運動能力開発

ダンス

さらに! 1日体験コース参加後、
1週間以内のご入会で

指定水着
プレゼント!

指定体操着
プレゼント!

指定ダンスウェア
50%OFF!

指定
スクールバッグ
プレゼント!



※アップパークスは20%OFF

幼児スイム【対象：3歳～年長】				
日程	時間	内容	定員	
S1 9/14(日)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各20名	
S2 9/15(月・祝)				
S3 9/23(火・祝)				
S4 9/28(日)				
S5 9/29(月)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	15名	
S6 10/12(日)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各20名	
S7 10/13(月・祝)				
S8 10/19(日)				
S9 10/29(水)				
S10 10/30(木)	15:20～16:20	顔つけ・もぐる・浮く	各15名	
S11 10/31(金)	10:15～11:15	顔つけ・もぐる・浮く	各20名	
S12 11/2(日)				
S13 11/3(月・祝)				
S14 11/9(日)				
S15 11/23(日)				
S16 11/29(土)	10:00～11:00 13:30～14:30	顔つけ・もぐる・浮く	各15名	

幼児体育【対象：3歳～年長】				
日程	時間	内容	定員	
G1 9/14(日)	10:15～11:15	マット・跳び箱・鉄棒	各20名	
G2 9/15(月・祝)				
G3 9/21(日)				
G4 9/29(月)				15名
G5 10/12(日)	10:15～11:15	マット・跳び箱・鉄棒	各20名	
G6 10/13(月・祝)				
G7 10/26(日)				
G8 10/29(水)				
G9 10/30(木)	15:20～16:20	マット・跳び箱・鉄棒	各15名	
G10 10/31(金)	10:15～11:15	マット・跳び箱・鉄棒	各20名	
G11 11/2(日)				
G12 11/3(月・祝)				
G13 11/16(日)				
G14 11/23(日)				
G15 11/24(月・祝)				
G16 11/29(土)				
G17 11/30(日)				

幼児・児童スイム【対象：年中～児童】				
日程	時間	内容	定員	
S1 9/14(日)	9:00～10:00	浮く・キック クロール8m	各20名	
S2 9/15(月・祝)				
S3 9/23(火・祝)				
S4 9/28(日)				
S5 9/29(月)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	15名	
S6 10/12(日)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各20名	
S7 10/13(月・祝)				
S8 10/19(日)				
S9 10/29(水)				
S10 10/30(木)	16:30～17:30	浮く・キック・クロール8m	各15名	
S11 10/31(金)	9:00～10:00	浮く・キック・クロール8m	各20名	
S12 11/2(日)				
S13 11/3(月・祝)				
S14 11/9(日)				
S15 11/23(日)				
S16 11/29(土)	9:00～10:00 14:30～15:30	浮く・キック・クロール8m	各15名	

幼児・児童体育【対象：年中～児童】				
日程	時間	内容	定員	
G1 9/14(日)	9:00～10:00	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名	
G2 9/15(月・祝)				
G3 9/21(日)				
G4 9/29(月)				15名
G5 10/12(日)	9:00～10:00	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名	
G6 10/13(月・祝)				
G7 10/26(日)				
G8 10/29(水)				
G9 10/30(木)	16:30～17:30	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各15名	
G10 10/31(金)	9:00～10:00	マット・跳び箱・鉄棒 (開脚跳び・逆上がり)	各20名	
G11 11/2(日)				
G12 11/3(月・祝)				
G13 11/16(日)				
G14 11/23(日)				
G15 11/24(月・祝)				
G16 11/29(土)				
G17 11/30(日)				

ベビースイム【対象：6ヶ月～2歳11ヶ月】				
日程	時間	内容	定員	
S1 9/23(火・祝)	10:00～10:40	水慣れ ※保護者様と入水	各15名	
S2 10/31(金)				
S3 11/29(土)				

幼児・児童ダンス【対象：4歳～児童】				
日程	時間	内容	定員	
D1 9/15(月・祝)	9:00～10:00	はじめて・簡単ステップ	各10名	
D2 9/29(月)	15:20～16:20			
D3 10/13(月・祝)	9:00～10:00	はじめて・簡単ステップ	各10名	
D4 10/30(木)	15:20～16:20			
D5 11/3(月・祝)	9:00～10:00	はじめて・簡単ステップ	各10名	
D6 11/23(日)				
D7 11/29(土)				

WEB予約は
こちらから♪



CENTRAL
CENTRAL SPORTS

セントラルフィットネスクラブ 山鼻店
TEL.011-512-2220

受付時間	
平日	10:00～21:00
土曜	10:00～19:30
日祝	10:00～18:00