

11月3日(月) 文化の日 プログラム

営業時間 10:00～19:00 (施設利用18:45まで)

	スタジオ1	スタジオ2・ジムスモ	プール	スカッシュコートA	スカッシュコートB	
10:00						10:00
10:30	10:30～11:10 ディスコワールド 大山		10:30～11:30 ジュニア スイミング はじめて体験教室 [有料] 1コース使用		10:00～18:45	10:30
11:00				11:00～12:00 初級者スクール 上野【有料】	フリーコート	11:00
11:30	11:30～12:10 コンビネーションエアロ 大内	11:20～12:20 卓球 IRはつきません			ご予約の際は LABoLAにて ご予約をお取り下さい。	11:30
12:00			11:45～12:45 中上級水泳スクール 山本 [有料] 1コース使用	12:00～13:00 初心者スクール 上野【有料】		12:00
12:30	12:30～13:10 シンプルステップ 大内					12:30
13:00			13:00～13:40 ベビースイミング 長洲 [有料] 1コース使用	13:00～14:00 中級者スクール 上野【有料】		13:00
13:30	13:30～14:10 CSLive [REC] ヨガ					13:30
14:00				14:00～14:40 ジュニア 1 上野【有料】	[レンタル代] ・ラケット ¥330(税込) ・アイガード ¥0 ※ボールは購入となります。 ¥440(税込)	14:00
14:30	14:30～15:00 CSLive [REC] リズムライド			14:40～15:20 ジュニア2 上野【有料】		14:30
15:00						15:00
15:30				15:20～16:20 中級者スクール 上野【有料】		15:30
16:00	15:30～18:30 ジュニア 体育スクール [有料]		15:30～18:30 ジュニアスイミングスクール [有料]			16:00
16:30				16:30～18:45 フリーコート ご予約の際は LABoLAにて ご予約をお取り下さい。		16:30
17:00			15:30～17:30 2コース使用			17:00
17:30			17:30～18:30 4コース使用 ※歩行コース設定なし			17:30
18:00				[レンタル代] ・ラケット ¥330(税込) ・アイガード ¥0 ※ボールは購入となります。 ¥440(税込)		18:00
18:30						18:30
19:00						19:00

19:00 閉館

- ・スタジオレッスンに参加される際は、オンラインでの予約が必要となります。
- ・デイトム・イブニング・ナイト・ナイトプラス会員の方のご利用は、時間外利用料¥1,650円が必要となります。
- ・スイミングスクール実施に伴い、17:30～18:30は歩行コースの設定はございません。



セントラルフィットネスクラブ

ユアエルム
八千代台店