

2024年4月  
スケジュール

30分で上達!マンツーマンレッスン

# 個人塾

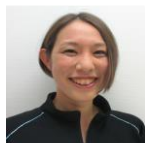
パーソナルレッスン

3月20日(水・祝)  
より申込開始!

## 担当コーチ



水泳  
swimming



伊藤 美穂子

インストラクター

(水)13:15~13:45



大江 将平

インストラクター

(火)14:00~14:30  
(火)14:30~15:00



篠原 萌

インストラクター

(水)10:45~11:15



藤原 周大

インストラクター

(日)11:00~11:30  
(日)11:30~12:00



高橋 彩夏

インストラクター

(水)11:20~11:50

体育  
gymnastics



船田 美沙

インストラクター

(月)18:30~19:00  
(月)19:00~19:30



野崎 絢子

インストラクター

(水)18:30~19:00  
(水)19:00~19:30

## 料金・お申し込み方法

¥

参加費：1枠 3,850円(税込)

- ※ご予約後、一週間以内にクラブにてご入金をお願いいたします。
- ※キャンセル：申込日~前日 全額返金、当日は100%頂戴します。
- ※一般の方は、別途施設利用料【1,100円(税込)】がかかります。

【申込フォーム】 [https://coubic.com/cw-nishiarai/booking\\_pages#pageContent](https://coubic.com/cw-nishiarai/booking_pages#pageContent)



上記の時間は、プールを1コース使用させていただきます。

CENTRAL  
CENTRAL SPORTS

ZAVAS  
SPORTS CLUB