

9月23日（水）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

スタジオENERGY		スタジオFINE	スイミングプール
9:00 OPEN			
10:00~10:40 (40) カラダデトックス 二宮			10:00~10:30 (30) アクアスプラッシュ 鳥海
11:00~11:40 (40) コンビネーションステップ 二宮			11:00~12:00 ベビースイミングスクール ※最大2コース使用
	11:20~12:00 (40) ファイトアタックコラボ CSLIVE(TOSHIXJUNYA)		
12:00~12:30 (30) 整う基本ヨガ 杉原			12:00~12:45 (45) フィントレーニング 川北
12:40~13:10 (30) 眠れる深めるヨガ 杉原			※9月9日(水)10:00~申込開始 12:55~13:25 (30) スイムプライベート 川北
13:30~14:10 (40) コンビネーションエアロ 大里			13:30~14:00 (30) スイムプライベート 川北
	12:30~18:00 卓球フリー		
14:30~15:10 (40) ZUMBA 大里	※準備・片付けにおいては ご利用者様自身にて お願い致します。		
			14:00~18:30 キッズスイミングスクール ※最大6コース使用
16:00~18:30 キッズダンススクール			
・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。 ・レッスンはオンライン予約となります。 ・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。 ・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。			
⚠ デイタイム・ナイトメンバー・スクールファミリーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00 CLOSE			