

9月22日（火）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

スタジオENERGY		スタジオFINE	スイミングプール
9:00 OPEN			
10:00 30 10:00~10:40 (40) ヨガ 長綱	10:00~10:40 (40) Latilati CSLIVE(SHUHEI×ERINA)	9:45~11:15 キッズスイミングスクール ※最大1コース使用	
11:00 30 11:00~11:40 (40) ピラティス 長綱	11:15~11:55 (40) コラボライド 竹下×齋藤	※9月9日(水)10:00~申込開始	
		11:30~12:00 (30) スイムプライベート 川北	
12:00 30 12:10~12:40 (30) コラボファイトpart1 鳥海×竹下	12:30~16:00 卓球フリー ※準備・片付けにおいては ご利用者様自身にて お願い致します。	12:15~13:00 (45) スイムトレーニング 川北	
13:00 30 12:50~13:20 (30) コラボファイトpart2 鳥海×齋藤		13:10~13:50 (40) フィン・パドルフリーコース ※最大3コース使用	
14:00 30 13:30~14:10 (40) セルフボディコンディショニング 新妻			
15:00 30 14:30~15:10 (40) コンビネーションエアロ 新妻		14:00~18:30 キッズスイミングスクール ※最大6コース使用	
16:00 30 15:15~18:00 空手スクール	16:00~19:00 そろばん教室		
・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。 ・レッスンはオンライン予約となります。 ・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。 ・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。			
⚠ デイタイム・ナイトメンバー・スクールファミリーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00 CLOSE			