

8月11日（火） 祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール	
9:00	9:00 OPEN			9:00
30				30
10:00	10:00~10:40 (40) ヨガ 長綱			10:00
30			10:30~11:10 (40) 初級背泳ぎ 川北	30
11:00	11:00~11:40 (40) ピラティス 長綱		11:20~11:50 (30) アクアダンス 齋藤	11:00
30				30
12:00	12:00~12:40 (40) コンビネーションエアロ 尾崎		※7月31日(金)10:00~申込開始	12:00
30			12:10~13:20 (70) ~自分の泳力を知ろう~ 【有料】クロールタイムチャレンジ 川北	30
13:00	13:00~13:40 (40) コンビネーションステップ 尾崎	12:00~16:00 卓球フリー		13:00
30		※準備・片付けにおいては ご利用者様自身にて お願い致します。		30
14:00	14:00~14:40 (40) シェイプパンプ 齋藤			14:00
30				30
15:00			13:45~18:30 キッズスイミングスクール ※最大6コース使用	15:00
30				30
16:00	15:00~18:00 キッズ空手スクール	16:00~19:00 そろばん教室		16:00
30				30
17:00	・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。 ・レッスンはオンライン予約となります。 ・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。 ・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。			17:00
30				30
18:00				18:00
	 デイタイム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00	19:00 CLOSE			19:00