




5月5日 (火) 祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール
	9:00 OPEN		
9:00			
9:30			
10:00	9:40~10:20 (40) ヨガ 長綱		
10:30			
11:00	10:30~11:10 (40) ラテンムーブメント 友田	10:40~11:20 (40) ピラティス 長綱	10:50~11:20 (30) はじめて平泳ぎ 川北
11:30			
12:00	11:30~12:10 (40) ZUMBA 友田		11:30~11:50 (20) アクアウォーク&ジョグ 井手
12:30	無料イベント 12:30~13:10 (40) シェイプパンプ (大筋群)  井手×鳥海	12:00~15:30 卓球台開放	[A:2000M/B:1600M] 12:00~13:00 中上級スイムトレーニング 川北
13:00	 13:15~13:45 (30) シェイプパンプ (小筋群) 井手×鳥海		13:10~13:40 (30) スイムプライベート 川北
13:30			13:45~14:15 (30) スイムプライベート 川北
14:00	14:00~14:40 (40) コンビネーションエアロ 新妻		※4月21日(火)10:00~申込開始 5月5日の通常プライベートは 祝日の為、上記時間に変更となります。
14:30			
15:00			
15:30			
16:00	15:00~18:00 キッズ空手スクール		15:00~19:30 キッズスイミングスクール ※最大6コース使用
16:30		16:30~18:45 キッズそろばん教室	
17:00			
17:30			
18:00			
 デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00	19:00 CLOSE		