

4月29日 (水) 祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール	
9:00	9:00 OPEN			9:00
9:30			9:30~10:30 キッズスイミングスクール ※1コース使用	9:30
10:00	10:00~10:40 (40) カラダデトックス 二宮			10:00
10:30				10:30
11:00	11:00~11:40 (40) コンビネーションステップ 二宮	11:00~11:40 (40) ピラティス(REC) CSLIVE	11:00~11:30 (30) AQUA SPLASH 鳥海	11:00
11:30				11:30
12:00	12:00~12:40 (40) ZUMBA 歌川	12:15~18:00 卓球フリー ※準備・片付けにおいては ご利用者様自身にて お願い致します。	11:40~12:20 (40) バタフライ講座(キック編) 川北	12:00
12:30			12:30~13:10 (40) バタフライ講座(スイム編) 川北	12:30
13:00	13:00~13:40 (40) シェイプパンプ 鳥海		13:20~13:50 (30) スイムプライベート 川北	13:00
13:30			13:55~14:25 (30) スイムプライベート 川北	13:30
14:00	14:00~14:40 (40) ヨガ 杉原		※4月21日(火)10:00~申込開始	
14:30			14:45~16:30 キッズスイミングスクール ※1コース使用	14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00	<ul style="list-style-type: none"> 参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。 レッスンはオンライン予約となります。 チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。 使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。 			17:00
17:30				17:30
18:00	 デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			18:00
18:30	19:00 CLOSE			18:30
19:00	19:00 CLOSE			19:00