

5月6日（火） 祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

スタジオENERGY		スタジオFINE	スイミングプール
9:00 OPEN			
10:00~10:40 (40) ヨガ 長綱	9:10~12:30 卓球台 開放		
11:00~11:40 (40) ピラティス 長綱			10:50~11:20 (30) ホッピングアクアサーキット 中島
			11:30~12:00 (30) アクアダンス 井手
12:00~12:40 (40) ☆Fitjam☆スペシャル 清水			12:10~12:50 (40) 1200m泳ごう!! 井手
 13:00~13:40 (40) シェイプパンプコラボレッスン 鳥海×新妻		13:00~13:40 (40) ボディコアバランス 清水	
14:00~14:40 (40) コンビネーションエアロ 新妻		14:00~14:40 (40) フラエクササイズ (REC) CSLIVE	
15:00~18:00 キッズ空手スクール			キッズ スイミングスクール 15:00~18:30
	16:00~18:40 そろばん教室		
 デイタイム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00 CLOSE			