

5月4日（日）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

スタジオENERGY		スタジオFINE	スイミングプール
9:00 OPEN			
		10:00~18:00 卓球台 開放	9:00~10:00 キッズスイミングスクール ※2コース使用
10:20~11:00 (40) HOTヨガ 小山内			10:45~11:15 【事前予約】個人塾 竹下 ※1コース使用
11:30~12:10 (40) ZUMBA 南			
12:40~13:20 (40) セルフボディコンディショニング 南			12:40~13:10 (30) スタート&ターン 竹下
13:35~14:15 (40) シェイプパンプ 竹下			13:15~14:15 (60) スイムトレーニング 村田
14:30~15:10 (40) パワーヨガ 杉原			
15:25~16:05 (40) ヨガ 杉原			14:15~18:45 フィン・パドルフリーコース ※最大2コース使用
・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。 ・レッスンはオンライン予約となります。 ・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。 ・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。			
! デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00 CLOSE			