

5月3日（土）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール		
9:00	9:00 OPEN			9:00	
9:30				9:30	
10:00				10:00	
10:30	10:30~11:10 (40) ピラティス 山崎	10:30~11:10 (40) Latilati (REC) CSLIVE		10:30	
11:00				11:00	
11:30	11:30~12:10 (40) コンビネーションステップ 山崎	11:30~12:10 (40) ホディメイクトレーニング (REC) CSLIVE		11:30	
12:00				12:00	
12:30			12:05~12:35 (30) アクアダンス 竹下	12:30	
13:00	12:35~13:15 (40) オリジナルエアロ 大里	13:00~18:00 卓球台 開放	12:45~13:30 (45) 初級スイムトレーニング 竹下	13:00	
13:30				13:40~14:10 (30) スイムプライベート 竹下	13:30
14:00	13:45~14:25 (40) ZUMBA 大里				14:00
14:30					14:30
15:00	15:00~15:40 (40) ヨガ 平岡			15:00	
15:30				15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00	※事前予約制			17:00	
17:30	※事前予約制			17:30	
18:00	※事前予約制			18:00	
18:30	※事前予約制			18:30	
19:00	19:00 CLOSE			19:00	

・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。
 ・レッスンはオンライン予約となります。
 ・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。
 ・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。

! デイタイム・ナイトメンバーの方は祝日の為
 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。