

4月29日（火）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

スタジオENERGY		スタジオFINE	スイミングプール
9:00 OPEN			
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	9:50~10:30 (40) ヨガ 長綱		10:00~10:30 (30) BOOST AQUA 中島
10:30			10:30
11:00	10:50~11:30 (40) ピラティス 長綱	10:50~11:30 (40) LatiLati (REC) CSLIVE	10:40~11:20 (40) スカーリングと平泳ぎ 安井
11:30			11:30
12:00	11:50~12:30 (40) ファイトアタックBEAT 鳥海	11:50~12:30 (40) 健康太極拳 (REC) CSLIVE	11:30~12:15 (45) スイムトレーニング 安井
12:30			12:00
13:00	12:45~13:25 (40) ラテンムーブメント 友田	二俣川店 宮永Rとの コラボバイクレッスンです!! 是非ご参加ください!	※事前予約制 13:00~13:30 (30) スイムプライベート 井手
13:30			13:00
14:00	13:35~14:15 (40) ZUMBA 友田	14:00~14:40 (40) ライドコラボレッスン 宮永×竹下	13:35~14:05 (30) スイムプライベート 井手
14:30			14:10~14:40 (30) スイムプライベート 井手
15:00	14:30~15:10 (40) コンビネーションエアロ 新妻		14:50~18:45 フィンフリー ※最大2コース使用
15:30			15:00
16:00			16:00
16:30		15:10~18:00 卓球台開放	16:30
17:00	17:00~17:30 (30) シェイプパンプPOWER 井手		17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
 デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。			
19:00			19:00
19:00 CLOSE			