

# 4月～6月 有料セッション申込フォーム一覧

火曜 ピラティスセッション(南部)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5671>

木曜 マルチステップセッション(小林)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5705>

木曜 グラビティストレッチセッション(寺内)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5668>

金曜 ダンスを踊るための身体の土台作りセッション(江川)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5669>

金曜 動きやすいカラダづくり(石井)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5706>

金曜 Feel Body(齋藤)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5708>

土曜 ひめトレ(南部)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5709>

土曜 つゆだくエアロ(齋藤)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5719>

日曜 動きやすいカラダづくり(石井)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5707>

日曜 アウェークニングセッション(寺内)

<https://www.central.co.jp/contact/enquete/enquete.php?en=5670>

お申込・ご入金は参加希望日の  
3日前までをお願いいたします。