



夏の体験教室



★ はじめて体験1日コース ★

1回：500円(税込)

まずは、初めて体験されるお子様だけの少人数クラスで体験してみたい方におすすめです！

※通常クラスの体験とは異なります

【水泳(3才～)】水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く等)の練習を行います！

【体育(3才～)】跳び箱・鉄棒・マットの中から2種目を行います！

コーディネーショントレーニングを織り交ぜた補助運動も実施します。
幼児・児童合同のクラスは人数によってはコーチが2人体制になります。

コーディネーション
トレーニングって？
「自分の体を思い通りに
動かす力」を高めるト
レーニングのこと！
運動能力向上や
けが予防に繋がります。

【キッズダンス(4才～)】リズム遊びやアイソレーション・ステップ練習など
ダンスの基本の練習を短い振付の習得を目指します！

6/29(月) 【水泳→ダンス or 体育→ダンスの2種目が連続で体験できる日】

水泳	15:45～16:45	幼児(提携幼稚園のお子様のみ)	定員:8名
	17:00～18:00	児童	定員:8名
体育	17:00～18:00	幼児・児童	定員:12名
キッズダンス	17:20～18:20	幼児・児童	定員:10名

7/20(祝・月) 【水泳・体育が連続で体験できる日！2種目で悩んでいる方はオススメです★】

水泳	9:30～10:30	幼児	定員:8名
		児童	定員:8名
体育	10:50～11:50	幼児・児童合同	定員:12名

7/25(土) 【水泳・体育が連続で体験できる日！2種目で悩んでいる方はオススメです★】

水泳	9:00～10:00	幼児・児童合同(小2まで)	定員:8名
体育	10:20～11:20	幼児・児童合同	定員:12名

7/26(日) 【水泳・キッズダンスが連続で体験できる日！2種目で悩んでいる方はオススメです★】

水泳	9:30～10:30	幼児	定員:8名
		児童	定員:8名
キッズダンス	10:45～11:45	幼児・児童合同	定員:10名

7/27(月) 【水泳・体育が連続で体験できる日！2種目で悩んでいる方はオススメです★】

水泳	9:30～10:30	幼児	定員:8名
		児童	定員:8名
体育	10:50～11:50	幼児・児童合同	定員:12名

7/29(水) 【11:00からプール大解放も同日開催！体験教室ご参加の方はご家族で参加可能です(QRコードから事前申込)】

水泳	9:30～10:30	幼児	定員:16名
		児童	定員:16名
体育	9:30～10:30	幼児・児童合同	定員:12名
キッズダンス	9:30～10:30	幼児・児童合同	定員:10名

8/11(火) 【水泳・体育が連続で体験できる日！2種目で悩んでいる方はオススメです★】

水泳	9:30～10:30	幼児	定員:8名
		児童	定員:8名
体育	10:50～11:50	幼児・児童合同	定員:12名

★ 短期集中コース ★

2日間：4,400円(税込)

2日間を使って、上達をしていきたいお子様に★
夏休みだけ通いたい一般のお子様向けのクラスです。

7月27日(月)・7月28日(火)

水泳①	16:30～17:30	バタ足・息なしクロール(8m)	定員:10名
		《対象》けのびができる方	
水泳②	16:30～17:30	息継ぎクロール・背泳ぎ 25m	定員:10名
		《対象》クロール・背泳ぎを習得している方	

