

はじめて体験 1日コース

★ 4月・5月 ★

まずは、少人数クラスで体験してみたい方におすすめてです！※通常クラスの体験とは異なります

【水泳】水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く等)の練習を行います！

【体育】跳び箱・鉄棒・マットの中から2種目行います！

コーディネーショントレーニングを織り交ぜた補助運動も実施します。

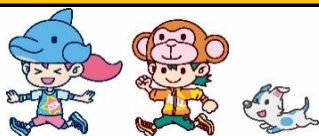
【キッズダンス】リズム遊びやアイソレーション・ステップ練習などダンスの基本の練習をして、短い振付の習得を目指します！

4/30(木)			
水泳	15:30~16:30	幼児	定員:8名
	16:45~17:45	児童	定員:8名
体育	16:45~17:45	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名

5/3(日)			
水泳	9:15~10:15	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名
体育	13:30~14:30	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名
キッズダンス	10:00~11:00	幼児・児童合同	定員:10名

5/4(月)			
水泳	11:00~12:00	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名
体育	10:45~11:45	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名

5/6(水)			
水泳	9:50~10:50	幼児	定員:8名
		児童	定員:8名
体育	11:30~12:30	幼児・児童(小2まで)合同	定員:8名



セントラルウェルネスクラブ24越谷

