



体験教室 日程表



★ はじめて体験1日コース ★

通常のスクールではなく、はじめて体験にお越しのお子様のみが集まるクラスになります！
ご入会を検討されていて、まずは少人数で場所や雰囲気慣れていきたいお子様におススメです！

3月20日(祝・金)

水泳	11:00~12:00	幼児	8名	水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く・いるかどび等)の練習を行います★
		児童	8名	
体育	10:00~11:00	幼児	8名	跳び箱と鉄棒の2種目を実施します！ コーディネーショントレーニングを含んだ補助運動も行います
	11:15~12:15	児童	8名	

3月22日(日)

水泳	11:00~12:00	幼児	8名	水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く・いるかどび等)の練習を行います★
		児童	8名	
体育	13:30~14:30	児童	8名	跳び箱と鉄棒の2種目を実施します！ コーディネーショントレーニングを含んだ補助運動も行います
	14:45~15:45	幼児	8名	

3月29日(日)

水泳	11:00~12:00	幼児	8名	水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く・いるかどび等)の練習を行います★
		児童	8名	
体育	13:30~14:30	児童	8名	跳び箱と鉄棒の2種目を実施します！ コーディネーショントレーニングを含んだ補助運動も行います
	14:45~15:45	幼児	8名	

3月30日(月)

キッズダンス	16:30~17:30	幼児・児童	10名	アイ/レーション・ステップ練習などを行い、短い振付の練習をして習得しよう★
--------	-------------	-------	-----	---------------------------------------

★ 2日間 短期集中コース ★

春休み期間のみで通われないお子様にオススメのクラスです！
2日間を使って技術の向上を目指します★

【水泳】	黄色クラス (バタ足・クロール8mの習得を目指すクラスです)
3月26日(木)	14:00~15:00
3月27日(金)	14:00~15:00
児童 8名	
水慣れ・けのびを習得されているお子様対象	

【水泳】	オレンジクラス (クロール25mと背泳ぎ25mの習得を目指すクラスです)
3月28日(土)	10:15~11:15
3月29日(日)	9:40~10:40
児童 8名	
クロール・背泳ぎの形を習得されているお子様対象	

