

冬の体験教室 日程表

セントラルウェルネスクラブ24越谷

★ はじめて体験 1日コース ★

通常スクール内での体験ではなく、はじめてのお子様同士で編成されたクラスで体験されたい方向けのクラスです。

水泳 … 水慣れ(ジャンプ・顔付け・もぐる・浮く・いるか飛び等)の練習を行います★

体育 … 跳び箱と鉄棒を実施します。コーディネーショントレーニングを含んだ補助種目も行います★

キッズダンス … リズムトレーニング・アイソレーションなどの基礎練習から簡単な振り付けの練習を行います★

11/3(祝・月)			区分	定員
水泳	S1	14:00~15:00	幼児	8名
	S2		児童	8名
体育	T1	9:45~10:45	幼児	8名
	T2	11:00~12:00	児童	8名

11/24(祝・月)			区分	定員
水泳	S3	14:00~15:00	幼児	8名
	S4		児童	8名
体育	T3	9:45~10:45	幼児	8名
	T4	11:00~12:00	児童	8名

11/29(土)			区分	定員
水泳	S5	13:30~14:30	幼児	8名
	S6		児童	8名
体育	T5	13:30~14:30	幼児	8名
	T6	14:45~15:45	児童	8名

11/30(日)			区分	定員
水泳	S7	9:30~10:30	幼児	8名
	S8		児童	8名
体育	T7	13:30~14:30	幼児	8名
	T8	14:45~15:45	児童	8名

12/22(月)			区分	定員
水泳	S9	15:40~16:40	幼児	8名
	S10	17:00~18:00	児童	8名
体育	T9	15:40~16:40	幼児	8名
	T10	17:00~18:00	児童	8名
ダンス	D1	17:30~18:30	児童	10名

12/27(土)			区分	定員
水泳	S11	11:00~12:00	幼児	8名
	S12		児童	8名
体育	T11	13:30~14:30	幼児	8名
	T12	14:45~15:45	児童	8名

12/28(日)			区分	定員
水泳	S13	10:00~11:00	幼児	8名
	S14		児童	8名
体育	T13	13:30~14:30	幼児	8名
	T14	14:45~15:45	児童	8名



★ 【一般】 冬休み短期集中コース ★

一般のお子様向けのクラスです。

冬休みの期間を使って、レベルアップを図りたい方におススメです★

料金：2日間で4,400円(税込)

水泳	児童	1回目：12月25日(木)	14:20~15:20	練習内容：クロールと背泳ぎの完泳(25m)
		2回目：12月26日(金)		

水泳	児童	1回目：12月27日(土)	11:00~12:00	練習内容：バタ足・息なしクロール(8m)
		2回目：12月28日(日)	10:00~11:00	