

# EVENT REPORT

セントラルスポーツオリジナルプログラム  
埼玉エリア最大級イベント

今年で **2回目**となる

**埼玉全クラブ**が集結するエリアイベント

**彩勇伝 2024～SUNSHINE～**

セントラルウェルネスクラブ大宮宮原店で  
開催されました

## 今年のテーマは「SUNSHINE」

埼玉県といえば「暑い！」そして私たちも「熱い！」

そんなイメージから

- 私たちが埼玉エリアを太陽のように熱くしたい
  - 光を放つ大きな光源となるイベントにしたい
- という想いを込めています。

テーマ通り“熱い DEMO”と“熱いメンバー”が集結し  
埼玉の地を熱く熱く盛り上げました！



# AIR CYCLE Fitness



まずはセントラルスポーツグループ大人気レッスン

AIR CYCLE Fitness からのスタート！

いまや全国120店舗以上に導入された超人気プログラム！  
昨年より装い新たに始まった埼玉県合同イベント「彩勇伝」は  
今年 AIR CYCLE Fitness を加え、記念すべき初回を飾った。  
5名の DEMO チームが彩り豊かに、時に勇ましいリードで  
埼玉県で一番高い山と同じ標高 2,483m「マウント Sun.」までの  
道のりを伝えた。

参加者そして DEMO チームとの一体感、高揚感、達成感はこの日、格別なものとなった。





# SHAPE PUMP



つづいてシェイプパンプ！

W-UP でトラブルがありつつも参加者のパワーに助けられ  
皆様の優しさ、温かさで会場がひとつとなる最高のスタート！

メインパートは梅澤の Legs から！ ゴーゴーゴの掛け声でボルテージ MAX!!  
原・西元の和光魂パートは Power of Love でみんなの愛が深まる！  
Arms 佐藤はキツイながらも安定のリードで会場を牽引！  
彩勇伝恒例！？手塚パートは今年もレッツダンシング！ 身体も心も踊る♪

FINAL へ続く最後の Legs はいいつもよりも長いスクワット！ 後半はパワーパンプ  
へと変化する変わり玉。参加者のバーベルコントロール力が試された！  
ラストは長尾！「楽しい彩勇伝」を表すような笑顔のスクワットで閉幕！

一人ひとりのセントラルスポーツ愛が溢れ出る 70 分間となった！





# FIGHT ATTACK



ラストはファイトアタック！

スタートを切るのは磯邊！**明るい笑顔とリード**が会場に彩りを添える！  
続けて BEAT！浅子が会場を盛り上げ 向井・田中の**息が合ったコンビネーション**で参加者のボルテージが一気に上昇。

X-CORE パートはシンプルな動作でとにかく汗！とにかく楽しい！！

PRO パート！熱くなった会場を**深くファイトの世界**に引き込む笠倉。

少し一息？磯邊の**華やかさ満開**コアトレパート。

期待は裏切らない？会田による**唯一無二の個性派コンビネーション**。

PRO パート締めくりは田中が魅せる**圧巻の滝汗確実コンビ**の 10 分間！

ラストラッシュは DEMO も参加者も全力のラッシュで会場が一つになった！

晴れやかな笑顔が広がり、会場全体が達成感と一体感に包まれた。





# ANOTHER



## フотスポット

イベント開始までの間  
待機スペースで楽しめるよう  
フотスポットを用意

写真撮影を楽しまれている方も  
いらっしゃいました

## よせがきブース

イベント終了後の感想や  
DEMO へのメッセージ  
Lesson in Japan へ向けた意気込み  
みなさまに自由に書いていただきました





# NEXT STAGE



LOVE  
Lesson in Japan  
2024-2025



ひがしんアリーナ  
(墨田区総合体育館)  
2025.2.11 [火・祝]

埼玉を元気にしよう！と始まった彩勇伝。

全国 最高峰イベント Lesson in Japan2024-2025 へつながる彩勇伝！

今年のLIJ テーマは「LOVE」

フィットネスを通じて生まれる出会いや人との繋がり、健康である日常から生まれる「愛」を Lesson in Japan に携わるすべての人と分かち合う公演をお届けします！次はひがしんアリーナでお会いしましょう！

