

# 明日の仲よく元気よく!!



**January**  
1月

(3回練習)  
23~28 スイチャレ

1月のお休みの振替は2月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
		1 がんじつ	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 せいじんの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**February**  
2月

(4回練習)  
22~28 スイチャレ (週2回)

2月のお休みの振替は3月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 げんきの日	12	13	14 バレンタインデー	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**March**  
3月

(4回練習)  
8~14 タイチャレ (跳び箱)  
15~21 タイチャレ (鉄棒)  
22~28 スイチャレ・タイチャレ (マット)  
ダンチャレ  
3月のお休みの振替は4月8日~14日までの間で可能です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20	21 しゅうぶんの日	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

**April**  
4月

(3回練習)  
22~28 スイチャレ (週2回)

4月のお休みの振替は5月6日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 しょうわの日	30 たいいの日				

**May**  
5月

(4回練習)  
22~27 スイチャレ

5月のお休みの振替は6月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
			1 そくいの日	2 こどもの日	3 ひんばくの日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 ひめかきの日	7	8	9	10	11
12 ははの日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**June**  
6月

(4回練習)  
8~14 タイチャレ (跳び箱)  
15~21 タイチャレ (鉄棒)  
22~28 スイチャレ・タイチャレ (マット)  
ダンチャレ  
6月のお休みの振替は7月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 ちちの日	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

**July**  
7月

(4回練習)  
22~28 スイチャレ

7月のお休みの振替は8月1~3、11~14の間で可能です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 たなばた	8	9	10	11	12	13
14	15 うみの日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**August**  
8月

(3回練習)  
22~28 スイチャレ (週2回)

8月のお休みの振替は9月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 やまの日	12 ひめかきの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**September**  
9月

(4回練習)  
8~14 タイチャレ (跳び箱)  
15~21 タイチャレ (鉄棒)  
22~28 スイチャレ・タイチャレ (マット)  
25~28 ダンチャレ  
9月のお休みの振替は10月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 けいろの日	17	18	19	20	21
22	23 しゅうぶんの日	24	25	26	27	28
29	30					

**October**  
10月

(4回練習)  
23~28 スイチャレ (週2回)

10月のお休みの振替は11月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 たいいくの日	15	16	17	18	19
20	21	22 そくいの日	23	24	25	26
27	28	29	30	31 ハロウィン		

**November**  
11月

(4回練習)  
22~28 スイチャレ

11月のお休みの振替は12月7日まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ぶんかの日	4 ひめかきの日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 もろかしの日
24	25	26	27	28	29	30

**December**  
12月

(4回練習)  
8~14 タイチャレ (跳び箱)  
15~21 タイチャレ (鉄棒)  
22~28 スイチャレ・タイチャレ (マット)  
25~28 ダンチャレ  
12月のお休みの振替は1月8日~13日の間で可能です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 クリスマス	26	27	28
29	30	31 おおみそか				