

※LJイベント前日につき、特別プログラムとさせていただきます。

2月10日(月) 【特別プログラム】

Limone	Pistacchio	Pesca	25mプール	20mプール
9:00 OPEN				
9:30 9:30~10:10 コンビネーションエアロ-LOW- 精方		9:25~10:05 ポッチャ		9:30
10:00 30	9:50~10:30 フラエクササイズ 太田	10:15~10:45 からだ元気 大森		10:00 10:00~10:30 アクアウォーク 宮林
11:00 30	10:40~11:20 ボディケアストレッチ 坂入	11:00~11:40 CS Live ダンスWAVE	10:30~11:40 ベビースイミング スクール 2コース使用	11:00 30
12:00 30	11:45~12:25 健康体操 坂入	11:55~12:35 CS Live ピラティス		12:00 30
13:00 30	12:45~13:25 ヨガ 小宮	12:55~13:35 CS Live エアロサーキット		13:00 30
14:00 30	13:45~14:25 コンビネーションステップ 高橋		13:00~14:00 成人水泳スクール 津田 1コース使用	14:00 30
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f8d7da;"> <p style="text-align: center;"> パンプツール・バイク使用レッスンは レッスンインジャパンイベントによる搬出作業の為、 レッスン変更させていただきます。 ご理解の程、宜しくお願いいたします。 </p> </div>				
15:00 30			14:30~15:30 ジュニアスイミング スクール 【幼児】 2コース使用	15:00 30
16:00 30			15:30~16:30 ジュニアスイミング スクール 【幼児】 3コース使用	16:00 30
17:00 30	16:30~17:30 ジュニア空手スクール (幼児)		16:30~17:30 ジュニアスイミング スクール 【児童】 全面使用	17:00 30
18:00 30	17:30~18:30 ジュニア空手スクール (児童)	18:00~19:00 レンタルスタジオ 【有料】	17:30~18:30 ジュニアスイミング スクール 【児童】 全面使用	18:00 30
19:00 30	18:20~19:00 フィールピラティス 今枝			19:00
20:00 30	19:15~19:55 ファイトアタックBEAT 高田	19:10~19:50 CS Live ヨガ		20:00 30
21:00 30	19:20~19:50 シンプルステップ 稲石	20:00~20:40 CS Live パワーヨガ		21:00 30
22:00 30	20:10~20:50 ファンクショナル コンディショニング 高田		20:20~20:50 アクアアタックBEAT 大野	22:00 30
	21:10~21:40 CS Live X-CORE TRAINING		21:00~22:00 成人水泳スクール 大野 1コース使用	21:00~21:30 スキндаイビング 埴内
			21:30~22:00 フィンフリーコース	
22:15 施設利用終了				
22:30 CLOSE				

スタジオレッスン定員制 各スタジオ定員制となります。リモーネ40名/ピスタチオ30名/ペスカ15名

※スタジオレッスンご参加の方はスタジオオンライン予約システムにてご予約ください※
 新型コロナウイルス感染対策として、参加者数に制限を設けさせていただいております。
 レッスン開始前までにご予約ください。30分前よりチェックイン開始、10分前より入場開始となります。
 ご予約がない場合はご参加いただけません。

営業時間は、9:00~22:30までとなっております。スポーツ施設は22:15までご利用いただけます。
 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。