


# 5月5日(月) 【こどもの日 特別プログラム】

	Limone	Pistacchio	Pesca	25mプール	20mプール	サウナ
	9:00 OPEN					
9:30	<b>ファイトアタックダンス!</b> 前回大好評! 新しい世界を堪能してください♪  <b>10:00~11:00</b> <b>ファイトアタックダンス</b> 歌川・佐藤  お申込はこちら! →  4/19(土)12:00~		♡ 9:30~10:10 CS Live ヨガ <b>REC</b>	9:30~10:30 ジュニアスイミング スクール短期教室 1コース使用		9:30
10:00		♡ 9:50~10:30 フラエクササイズ 太田				
11:00		♡ 10:45~11:25 シンプルエアロ 石井	♡ 10:40~11:10 CS Live リズムCAMP <b>REC</b>	10:30~11:40 ベビースイミング スクール 2コース使用		11:00
12:00	♡ 11:40~12:20 シェイプパンプ 高田	♡ 11:40~12:20 バランスボール 石井	♡ 11:40~12:20 CS Live カラダデトックス <b>REC</b>		11:50~12:20 アクアウォーク&ジョグ 足谷	12:00
13:00	♡ 12:40~13:20 ファイトアタックBEAT 武田	♡ 12:40~13:10 FIT FUN 高田	定員:25		12:30~13:00 アクアダンス 足谷	13:00
14:00	♡ 13:40~14:20 エアロサーキット 石井	♡ 13:30~14:10 パワーライド 高田	定員:23		13:00~14:00 成人水泳スクール 津田 1コース使用  <b>有料</b>	13:30~13:50 男性サウナ 爆風 熱波
15:00	♡ 15:10~15:50 ヨガ 小松田	♡ 14:40~15:20 コンビネーションステップ 高橋	♡ 14:20~14:50 CS Live ボディメイクトレーニング <b>REC</b>	14:30~15:30 ジュニアスイミング スクール 【幼児】 2コース使用		【爆風熱波】 中田による 熱波 をお楽しみ ください♪
16:00	♡ 16:00~16:40 コンビネーションエアロ 小松田		♡ 16:10~16:50 CS Live ファイトアタックPRO <b>REC</b>	15:30~16:30 ジュニアスイミング スクール 【幼児】 3コース使用		16:00
17:00	♡ 17:00~17:40 ピラティス 稲石	♡ 16:30~17:30 ジュニア空手スクール (幼児)		16:30~17:30 ジュニアスイミング スクール 【児童】 全面使用		17:00
18:00		♡ 17:30~18:30 ジュニア空手スクール (児童)		17:30~18:30 ジュニアスイミング スクール 【児童】 全面使用		18:00
18:30	18:45 施設利用終了					
19:00	19:00 CLOSE					

※スタジオレッスンご参加の方はスタジオオンライン予約システムにてご予約ください※  
 新型コロナウイルス感染対策として、参加者数に制限を設けさせていただいております。  
 レッスン開始前までにご予約ください。30分前よりチェックイン開始、10分前より入場開始となります。  
 ご予約がない場合はご参加いただけません。

祝日営業は、デイトタイム・ナイト・ビジネスナイト・ミッドナイトモーニング会員の方は  
 時間外料金1,650円(税込)にて終日施設をご利用いただけます。  
**営業時間は、9:00~19:00までとなっております。スポーツ施設は18:45までご利用いただけます。**  
 皆様のご来館、スタッフ一同心よりお待ちしております。