

# プール利用コース案内

## 基本コース

トレーニング
歩行

歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
片道
片道
25m
歩行

## ①スイムレッスン アクアビクス

トレーニング
歩行

歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
25m
レッスン
レッスン
レッスン

## ②ベビー 平日10:30~11:20

トレーニング
歩行

レッスン
レッスン
歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
25m
レッスン

## ③日曜日 ベビー 10:30~11:20

トレーニング
歩行

歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
片道
片道
レッスン
レッスン

## ④キッズスクール 平日15:30~ 日10:00~ 土11:00~ 14:30~

トレーニング
歩行

レッスン
歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
片道
片道
レッスン

## ⑤キッズスクール 平日16:30~ 土10:00~ 15:30~

トレーニング
歩行

レッスン
歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
レッスン
レッスン
レッスン

## ⑥キッズスクール 平日17:30~ 土16:30~

トレーニング
歩行

レッスン
歩行
初心者
レッスン
レッスン
レッスン
レッスン

## ⑦キッズスクール 平日18:30~

トレーニング
歩行

歩行
初心者
ゆっくり泳ぐ
はやく泳ぐ
レッスン
レッスン
レッスン
レッスン

## <コース案内>

### 【歩行者専用コース】

右側通行・追い越し、途中折り返し可能。横並び(2列で歩く)はご遠慮ください。

### 【初心者コース】立ち止まりながら泳げるコース

右側通行・追い越し可能。ターンはご遠慮ください。

### 【25m以上コース】

ターン可能・右側通行・25m以上泳ぐこと・追い越し可能です。

### 【ゆっくり泳ぐコース】

ターン可能・右側通行・25m以上泳ぐこと・追い越しはご遠慮ください。

### 【はやく泳ぐコース】

ターン可能・右側通行・50m以上泳ぐこと・追い越し可能です。

### 【片道コース】一方通行

ターン、追い越しはご遠慮ください。コース真ん中遊泳可能・コースエンドで一度立ち止まりコースロープを潜って移動をお願いします。

### 【トレーニングコース】

歩行不可・遊泳可能

## <レッスン時コース制限>

【スイムレッスン】10人以上2コース、20人以上3コース、30人以上4コース

【アクアビクス等】22人以上3コース、32人以上4コース、42人以上5コース

・無料レッスンでは参加人数により、安全確保の為コースを制限させていただきます。

※混雑時はお互いにお譲り頂き、皆様が気持ちよくご利用頂けますようご協力をお願い致します。