

# チアダンス

## 夏のはじめて体験教室

日時

8/28(金)  
15:20~16:20



参加費

500円(税込)

内容

外部講師が担当するカルチャースクールです。  
ストレッチや筋トレ、チアの基礎から応用まで  
学ぶことができます。

場所

セントラルウェルネスクラブあまがさき  
2Fスタジオ2



持ち物

動きやすい服装、室内シューズ  
タオル、飲み物、縄跳び

対象

会員・一般  
4歳~小学生

定員

20名

申込

当クラブホームページにてご予約できます。  
正式申し込みは3F受付にてお願い致します。

※キャンセルにつきまして、実施前日までにご連絡を頂いた場合は、全額返金いたします。  
当日以降のご連絡は返金いたしかねますので、予めご了承ください。