



暖

-Haru-

2025.5.5 mon.

開催場所 セントラルウェルネスクラブ24柏店

親愛なる皆様へ

2024年、5年ぶりに開催された「縁」。仲間との絆は決して消えることはないことを証明してみせた。
忘れられない記憶と興奮。みなさんの心に刻まれた時間は今年も動き出す。
2025年、皆さんが居る、暖かい場所「暖-Haru-」新たな歴史の第二章が始まる、最高の140分を共に。

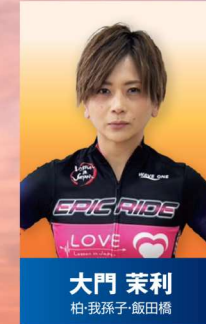
暖-Haru- DEMO Instructor



浅野 裕之
柏



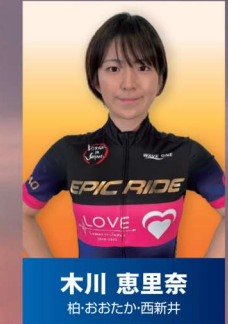
江沢 純也
我孫子



大門 茉莉
柏・我孫子・飯田橋



亀井 智貴
用賀



木川 恵里奈
柏・おたか・西新井



レボリエド・ジェネトン
柏



園山 梓
柏



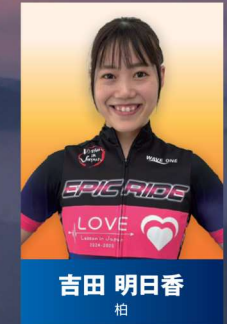
田淵 幹
青砥



羽田 駿平
柏



矢吹 悠太
柏



吉田 明日香
柏

1st Ride 繋-kei-

人と人の繋がりが結ばれ、スタート地点から見つめる同じ景色。
目の前に広がる一本の道は、真っ直ぐに山の麓まで延びている。
山の裏側からゆっくりと昇り始めた太陽の暖かい光が今日の旅路を
照らし始める。偶然の重なりで生まれたこの時間と空間を胸に刻み、
最高のゴールを目指そう。まだ見ぬ新たな境地に向かって。

2nd Ride 踊-you-

旅の中盤、緑豊かな山の奥を進んで行く。同じ道を進みながら強くな
っていく仲間の絆。ゴールまでの不安を感じる必要はない。譜え
合い、励まし合い、感じたままにこの「いま」を楽しんでいこう。今、
あなたはどんな気持ちだろうか。きっと前向きで、暖かい気持ち
なのではないだろうか。さあ、あなたを止めるものはもう何もない。

Final Ride 暖-Haru-

太陽がますます高度をあげていく。それを追いかけるように、ペダルを漕ぎ続け、
さらに進んでいこう。照りつける太陽の暖かさを体で受けながら、一段と険しく
なるコースを前に、もう一度周りを見渡そう。ここまで一緒に走ってきた仲間は、
自分の一部であり、一人では辿り着けなかっただろう。偶然の縁で繋がった仲間
とともに、最高のゴールに向かって走っていこう。



- ☐ スタート前には自身のバイクに問題がないか十分に確認!
- ☐ 室温がかなり高くなります。脱水症状を避ける為にも水分補給は早めに!
- ☐ ハンドポジションを移動する時、大量の汗で滑る可能性がありますので、慎重に!

- ☐ タオルやボトルが落ちた場合は手を挙げてスタッフを呼んでください。
- ☐ 万が一ペダルが外れたらぶつからないように足を上げて落ち着いた対処を!

