泳ぎ納め！108スイム 2026



日　程　**2026年12月30日（水）**

場　所　セントラルウェルネスクラブ成瀬

内　容　①50m×108本 1分　②50m×108本1分10秒　③25m×108本 50秒　④25m×108本 1分

時　間　イベント時間 9:10-12:00（ウォーミングアップ9:10より開始できます）
●グループ②　9:40スタート
●グループ①④　10:00スタート
●グループ③　10:20スタート

参加費　2,970円(税込)　参加費に含まれるもの：参加費用、スイムキャップ、ゼリー、完泳証

定　員　①10名　②10名　③12名　④12名

締切日　2026年12月4日（金）18:00迄

備　考
・申込開始は2026年11月23日（月祝）12:00～となります。
・参加同意書をご記入のうえ、参加費を添えてレセプション迄、お支払いください。
・お電話でのご予約は可能です。但し、お一人様1枠で他人のご予約はできません。
・電話でご予約された方は、締切日までに必ず参加同意書と参加費をレセプション迄、お持ちください。
万が一、締切日までにご提出が無い場合は、キャンセルとさせて頂きます。ご注意ください。
・各グループ定員制となります。
・申込締切後、キャンセルによる返金は一切ございません。予めご承知おきください。
・申込締切以降のお申込みはできません。
・グループによってスタート時間が異なります。
・ウォーミングアップの開始時間は、スタート時間をご確認いただき、各自お任せいたします。
・体調がすぐれない場合は、お休みいただくか、途中で中止するか、無理のない行動をお願いします。
・ご不明な点につきましては、クラブまでお問い合わせください。