



ただ、寝てるだけなのに、からだ整う
もみほぐし&ストレッチ
夏の疲労回復
キャンペーン

着替え
不要

ジムで
施術

疲れたままの日常を、リカバリーしよう。

料

金

無料

要予約

時

間

10分

カウンセリングを含め、
15分程度のお時間をいただきます。

内

容

お体に関する日々のお悩みをカウンセリングして1部位の施術をご体験いただきます。

予約方法

当クラブフロントにて受付(先着順)

\\ シッカリ揉みとスッキリストretchで最高の気持ち良さ! //



Point 1

凝り固まった筋肉を
直接揉みほぐし、ストレッチ
するから 疲労回復がはやい!



Point 2

寝ているだけでOK!
リラックスしながら
不調を改善!



Point 3

専門知識を持った
トレーナーによる施術だから
安心してカラダを任せられる!

無料体験会日程

9月23日 (水・祝) 17:45~18:45

担当: 中山PT



※過去に体験会を受けたことがある方のご参加はお控えください。

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB