

【2025年冬 はじめて体験】好評WEB申込受付中!!



水 泳

【一般対象】はじめて体験 コース



| 日程 | | 時間 | 対象 | 練習内容 |
|------------------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| S1 | 2025/12/22(月) | 15:30~16:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | 水慣れ~バタ足 |
| S2 ※3日間連続の コースです | 2025/12/24(水) | 15:30~16:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | 水慣れ |
| | 2025/12/25(木) | 15:30~16:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | |
| | 2025/12/26(金) | 15:30~16:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | |
| S3 | 2025/12/27(土) | 9:30~10:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | 水慣れ |
| | | 10:30~11:30 | 児童(小学生) | 水慣れ~バタ足 |
| S4 | 2025/12/28(日) | 9:30~10:30 | 幼児(3歳以上~未就学児) | 水慣れ |
| | | 10:30~11:30 | 児童(小学生) | 水慣れ~バタ足 |

体 育

【一般対象】はじめて体験 1日コース

| 日程 | | 時間 | 対象 | 練習内容 |
|----|---------------|-------------|-----------|------------|
| T4 | 2025/12/27(土) | 10:30～11:30 | 3歳以上～未就学児 | マット・跳び箱・鉄棒 |
| T5 | 2025/12/28(日) | 10:30～11:30 | 3歳以上～未就学児 | マット・跳び箱・鉄棒 |
| T6 | 2025/12/29(月) | 16:30～17:30 | 児童(小学生以上) | マット・跳び箱・鉄棒 |

セントラルスポーツの
スイミングスクール紹介はこちら
↓↓動画も見れるよ↓↓



体験申込
サイトはこちら



メダリストを輩出できる指導力



体験終了後、1週間以内のご入会の手続き完了で特典プレゼント!



入会
スクールの
指定着特典

スイミングコースは
2日目プレゼント!



指定ダンスウェア
50%OFF!

※アップパーククラスの水着は20%OFFとなります。

スクール
バッグ

スイミング
体育
ダンス
運動能力開発



※ベビースイミングを除く。

+

カード発行手数料 0円

【対象者】過去1年間に在籍履歴がない方かつ
最低2ヶ月間に在籍を条件とさせていただきます。



セントラルフィットネスクラブ24 月島・佃店 TEL.03-6221-3122