

# 第14回体操発表会

この度、当クラブでは日頃の練習の成果を試す機会として、第14回体操発表会を実施いたします。  
お子様の練習意欲並びに体操技術の向上の為に、体操発表会へのご参加をお勧めいたします。  
是非この機会に、お子様の練習の成果をご覧ください。  
尚、当日にはキッズダンス発表会も実施いたします。

- 大会期日 2026年3月15日(日) 開場8:45 終了15:40予定
- 大会会場 セントラルスポーツクラブ津田沼 体育館
- 競技種目 マット・跳び箱
- 課題演技 右ページから選んで、申込書に○をして下さい。  
※課題演技について不明な点は、担当コーチとご相談ください。
- 参加費 4,000円(税込)
- 定員 ●幼児25名 ●児童30名 ●エキスパート30名
- 最少催行 全体で40名
- 参加資格 当クラブキッズ体育スクールの在籍者
- 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えて、  
スミシング棟の受付にお釣りの無いよう参加費をお渡しください。  
※エキスパートコースの方は担当コーチにお渡しください。
- 申込締切 2026年3月2日(月)締め切り  
※締め切り後の種目変更は出来ませんのでご注意ください。
- キャンセル料 2026年3月3日(火)以降のキャンセルにつきましては参加費の100%頂戴いたします。
- 個人情報 申込書等に記載されました個人情報につきましては、本イベントを円滑に行なう為に  
必要なもののみ使用し、その他の目的には使用・提供いたしません。  
※本大会でスタッフが撮影しました写真及び映像につきましては、当社のホームページ及び  
製作物に使用することがありますので、ご了承の上お申し込みください。  
※当社の個人情報の取り扱いに関する方針につきましてはホームページをご確認ください。
- 撮影について 本大会ではビデオやカメラでの撮影が可能ですが、他のお子様の撮影はご遠慮ください。  
ビデオやカメラでの撮影をされる場合は周りの方の迷惑にならないよう撮影ください。  
※本大会における、映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。



## 当日のスケジュール予定

### 【午前の部】

- 8:45 受付開始
- 8:55 幼児・児童 … ウォーミングアップ
- 9:50 開会式
- 10:00 キッズダンス発表会
- 10:30 発表会終了予定
- 10:40 幼児クラス … 競技開始
- 11:10 競技終了予定
- 11:15 児童クラス … 競技開始
- 12:15 競技終了予定
- 12:30 表彰式
- 12:45 午前の部 終了予定

### 【午後の部】

- 13:40 受付開始
- 13:50 エキスパート … ウォーミングアップ
- 14:25 開会式
- 14:30 エキスパート … 競技開始
- 15:00 競技終了予定
- 15:20 表彰式 15:40 午後の部 終了予定

\* 発表会中の施錠について

### 【午前の部】

- 8:45~ 9:15 入館 開錠
- 9:15~12:40 施錠
- 12:40~ 退館 開錠

\* キッズダンス発表会終了後について  
発表終了後10分間入口を開錠致します。

### 【午後の部】

- 13:40~14:05 入館 開錠
- 14:05~15:30 施錠
- 15:30~ 退館 開錠

上記以外の時間での入退館は出来ません。

※上記スケジュールは予定になります。変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※クラブ施錠に伴い、集合時間は厳守となります。ご協力お願い致します。

※当日キャンセルの場合のみ、右記の番号にご連絡下さい。 番号:080-4631-5079

※当日、駐車場の混雑が予想されます。公共機関又は自転車などでお越し下さいますようお願いいたします。

※駐車場は2時間まで無料(以降30分毎100円)

## マット

## 課題演技

※マット、跳び箱からそれぞれ1つ選んでください

- グーバージャンプ5回…けんけんとしび5回…うさぎジャンプ3回…半回転ジャンプ…前転
- 前転…V字バランス…首支持倒立…スキップ…半回転ジャンプ…後転
- 側転…後転…開脚後転…前屈…V字バランス…ホップ側転
- 前転…側転…開脚後転…前屈…V字バランス…倒立前転…側転2回連  
…水平バランス…ホップ側転(またはロンダート)
- 倒立前転…側転…開脚後転…前屈…V字バランス  
…ロンダートジャンプ(またはホップ側転) …水平バランス…転回(またはロンダートジャンプ)

## 跳び箱 (※跳び箱の段数は4段、6段、8段からお選びください。)

※ 開脚跳び(パーとび)/横もしくは縦 ※ 前転跳び

※エキスパートコースの演技課題は自由演技といたします。各自演技内容を決定の上、練習に取り組んで下さい。

【イベントNo.2601001】 体操発表会申込書

会員No. 023-

ふりがな

氏名 男・女 電話番号

学年 年齢 歳 練習日 曜日 時間 : ~

## 課題演技

「マット」\* 課題演技の番号に○を付けて下さい。

1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ Ex

「跳び箱」\* 開脚跳びの(横・縦)、段数に○を付けて下さい。

開脚跳び(横・縦) ・ 前転跳び

段数( 4小 ・ 4大 ・ 6小 ・ 6大 ・ 8大 )

\* 4小…小さい跳び箱4段。4大…大きい跳び箱4段

領収証

様

¥ 4,000- (税込)

第14回体操発表会参加費として

2026年 月 日 セントラルスポーツクラブ津田沼  
※キャンセルの際は本領収証が必要となります。