

【一般対象】 選べる短期 <<1日コース>>
料金2,200円(税込) 1時間

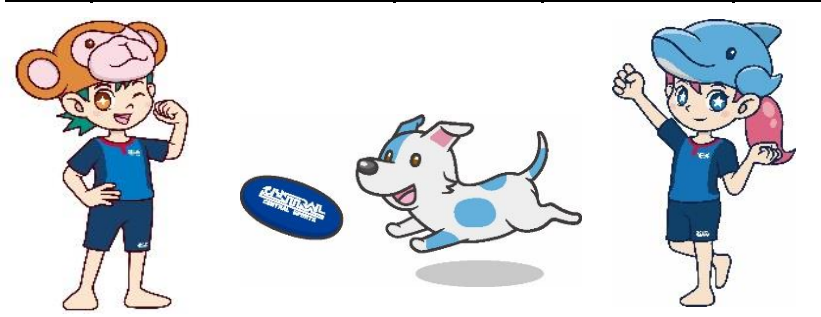
【水泳】水なれ〜クロール8m				
コース	日程	時間	対象	定員
S1	4/28(日)	8:45~	3歳~小2	10
S2	4/30(火)	15:30~	3歳~小2	10
S3	4/30(火)	16:45~	小学生	10
S4	5/1(水)	15:30~	3歳~小2	10
S5	5/2(木)	15:30~	3歳~小2	10
S6	5/3(金)	8:45~	3歳~小2	10
S7	5/3(金)	15:30~	3歳~小2	10
S8	5/5(日)	8:45~	3歳~小2	10
S9	5/12(日)	8:45~	3歳~小2	10
S10	5/19(日)	8:45~	3歳~小2	10

【一般対象】 <<1日コース>>
料金2,200円(税込) 1時間

【体育】マット/鉄棒/跳び箱:基礎体力づくり				
コース	日程	時間	対象	定員
T1	4/30(火)	15:30~	幼児(3歳~)	10
T2	5/1(水)	16:45~	小学生	10
T3	5/2(木)	15:30~	幼児(3歳~)	10

【運動能力開発】 基本の基を遊びの要素で習得

コース	日程	時間	対象	定員
U1	5/3(金)	8:45~	3歳~	10



【会員対象】強化練習会<<3日間>>
料金:4,950円(税込) 1時間

【水泳】対象:オレンジ以上(幼児含む)				
会員	日程	時間	対象	定員
	5/1(水)~3(金)	16:45~	小学生	40

セントラルスポーツのキッズスクール

キッズスクールで「コーディネーション能力」を育む!

思い通りに身体を操る能力=「コーディネーション能力」は、様々な身体の動かし方を体験することにより発達していきます。キッズスクールではコーディネーション能力を発達させるプログラムを取り入れ、子供たちの無限の可能性を広げます。

コーディネーション能力は幼少期の運動経験によって飛躍的に発達します!

右図は子供の発育・発達量の変化を表したもので、コーディネーション能力に関わる「神経系」の要素は、6~10歳頃までが、最も急激に発達する時期であることが分かります。

■発育期における各種トレーニング要素の発達量の変化▶

神経系要素
身長
スタミナ・持久力
筋力

年齢 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19(歳)

1980年「子どものからだ」より抜粋加筆

短期inスクール 2日間コース 4月・5月の通常スクール時間で2日間の短期教室を実施! **3,300円(税込)**

連日の受講:例4/11(木)・12(金)や、曜日ごとの受講:例5/7(火)・14(火)等
 組み合わせが可能です。こちらのコースは電話での問合せ⇒お申込みとなります。

セントラルスポーツはお子様のココロとカラダの成長を応援します!!